

Mon RAFO à distance

Une activité de votre centre au bout de votre téléphone

À qui s'adresse ce programme?

- ◆ Vous habitez seul ou vous vous sentez seul ?
- ◆ Vous n'avez pas accès à un ordinateur pour participer à des activités virtuelles ?
- ◆ Vous aimeriez vous distraire, jasez avec d'autres aînés ?

Pour un déroulement optimum

S'installer dans un endroit peu bruyant.

Le respect envers l'animateur et les autres participants est essentiel.

Le temps de parole sera partagé entre tous les participants et une personne à la fois.

Ensemble, nous pourrons créer un endroit inclusif pour tous.

Pour vous inscrire :

Service à la clientèle du RAFO :

613-834-6808 poste 0

info : www.rafo.ca

3349, ch. Navan, Orléans ON

Qu'est-ce que c'est ?

Mon RAFO à distance est un programme communautaire gratuit qui a pour objectif de contrer la solitude et l'isolement des personnes de 50 ans et plus. C'est un programme d'activités et de discussions par téléphone.

Grâce à l'appui financier de la Fondation Trillium et de la Older Adult Centre's Association of Ontario (OACAO), l'Institut de santé positive pour aînés (ISPA), en partenariat avec le RAFO, offre aux participants une variété d'activités téléphoniques, virtuelles et/ou hybrides.

