

CASC - Viens bouger!

Horaire : les lundis, mercredis et vendredis à 11 h

Consignes de sécurité

- **Une chaise à proximité pour s'asseoir si on en ressent le besoin**
- **Un téléphone à portée de main pour appeler de l'aide au besoin**
- **De l'eau pour bien s'hydrater**
- **Un sourire pour s'amuser**