



Yoga sur chaise

**Les vendredis à 9 h à partir du
14 avril 2023**

Tarif : 96 \$ / 12 semaines

**Le yoga vous intéresse mais vous cherchez
une méthode qui permet de le pratiquer d'une
manière sécuritaire et adaptée?
Le yoga sur chaise est pour vous!**

**Découvrez les bienfaits du Yoga sur chaise sur
le corps et l'esprit avec l'institutrice
Jade Fournier.**



**Adresse : 3349 Chemin Navan, Orléans ON K1W 0K7
Téléphone : 613-834-6808 / Info : info@rafo.ca**