



CASC VIENS BOUGER !

Série d'exercices physiques de renforcement, de cardio léger, d'agilité, et d'étirement pour mieux vivre et prévenir les chutes.

DU LUNDI AU JEUDI À 11 H

**NOUVELLE SÉRIE DE 13 SEMAINES
AU COÛT DE 100 \$**

DÉBUTE LE 2 AVRIL

POUR S'INSCRIRE



613 834-6808



info@rafo.ca



www.rafo.ca

**OFFERT EN
VIRTUEL
SEULEMENT**