



RAPPORT ANNUEL 2025-2026

Table des matières

3	Mot du président
4	Mot de la directrice générale
5	Conseil d'administration
6	Mission, vision et valeurs
7	Équipe du RAFO
8	Nos précieux bénévoles
9	Le RAFO dans sa communauté
13	Activités au RAFO
16	Projets
17	Activités spéciales & événements
21	Initiatives de projets à venir
21	Locations de salles
22	Service de cuisine
23	Services à la communauté
24	Notre impact - le RAFO en chiffres
25	Rapport des auditeurs (États financiers)
31	Merci à nos bailleurs de fonds, partenaires et commanditaires



Mot du Président

Bonjour à vous tous et toutes,

Je vous remercie d'avoir bien voulu participer à cette Assemblée générale annuelle au cours de laquelle vous recevrez un rapport des actions de l'exercice écoulé, un rapport de nos états financiers et des prévisions pour la prochaine année.

Il est important de rappeler que le rôle principal du Conseil d'administration du RAFO est d'assurer la rentabilité et la pérennité de l'organisme tout en demeurant fidèle à sa vision, à sa mission et à ses valeurs. Il est donc essentiel d'avoir un CA dont les membres ont des expériences professionnelles et des compétences variées. Le CA travaille avec l'appui de trois comités : le comité de direction, le comité de gouvernance et de vigie et celui de finance et d'audit.

À la demande de la direction générale, le comité de gouvernance établit les politiques nécessaires à la bonne gestion des activités du CA, des ressources humaines et de la membricité. Il aussi pour fonction d'examiner les Statuts et règlements de l'organisme dans le but de les garder conformes à la législation et aux exigences administratives changeantes. Par conséquent, au cours de la présente assemblée, nous vous proposerons certaines modifications à adopter.

Afin de bien remplir son mandat, le CA s'est réuni à plusieurs reprises au cours de l'année financière 2025-2026 pour suivre l'évolution du plan stratégique qu'il a adopté en 2024 et qui guidera ses opérations pour la prochaine année encore.

Je remercie les membres actuels de notre CA pour leur soutien, leur participation et leur dévouement. Le RAFO continue de suivre activement plusieurs dossiers, notamment ceux de l'Association des centres pour aînés de l'Ontario (ACAO). L'ensemble de nos participations auprès de cet organismes nous aide à mieux comprendre les enjeux et les besoins des aînés francophones en Ontario.

Nous continuerons à travailler en vue de faire du RAFO un centre de vie active pour retraités francophones et francophiles qui soit respectueux de ses membres tout en travaillant en partenariat avec la communauté.

Le RAFO, c'est votre centre. Votre présence ici aujourd'hui nous montre que vous vous y intéressez et que vous y tenez.

Merci de votre attention.
Richard Gratton, président

Mot de la directrice générale

Chers membres,

C'est avec beaucoup de reconnaissance que je vous présente le rapport annuel 2025-2026 du Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa (RAFO). Cette dernière année a été marquée par l'engagement, l'entraide et le dynamisme de nos membres, de nos bénévoles, de nos partenaires et de toute notre communauté.

Au fil de l'année, le RAFO a continué d'offrir une programmation variée, inclusive et adaptée aux réalités des aînés francophones. Activités physiques, occasions de socialiser, ateliers, conférences et projets rassembleurs ont contribué au bien-être, au maintien de la vie active et à l'épanouissement de nos membres. Tout cela est possible grâce au soutien précieux de nos bailleurs de fonds, qui croient en l'importance d'investir dans des initiatives porteuses pour les aînés francophones. Leur appui nous permet de maintenir des services de qualité, mais aussi de développer de nouvelles idées et de faire évoluer notre offre selon les besoins de la communauté.

Nos partenaires et commanditaires jouent un rôle essentiel dans la réussite de nos projets. Leur générosité, leur confiance et leur collaboration renforcent notre capacité d'agir et contribuent à faire du RAFO un milieu vivant, rassembleur et incontournable pour les aînés francophones.

Le RAFO, c'est bien plus qu'une programmation d'activités, c'est un lieu de rencontres, d'échanges et de solidarité. Chaque activité, chaque discussion et chaque moment partagé aide à briser l'isolement, à créer des liens et à renforcer le sentiment d'appartenance à notre communauté francophone.

Je souhaite exprimer une reconnaissance toute particulière à nos bénévoles, qui sont au cœur de la vie du RAFO. Par leur présence, leur générosité et leur dévouement, ils contribuent chaque jour à créer un milieu accueillant, chaleureux et humain. Que ce soit pour l'accueil, le soutien aux activités, les comités, le montage des salles ou simplement pour offrir une écoute et un sourire, leur implication fait une réelle différence dans la vie de nos membres. Leur engagement permet non seulement au RAFO d'offrir une programmation riche et diversifiée, mais contribue aussi à bâtir un véritable esprit de communauté où chacun se sent important et soutenu.

Cette année, grâce à nos collaborations avec le milieu universitaire, nous avons eu la chance de travailler avec 10 étudiants universitaires sur trois projets importants : une étude sur le logement intergénérationnel au RAFO, une étude de faisabilité sur la prescription sociale et une recherche menée auprès de plus de 100 membres portant sur la vie active et la santé mentale des personnes de 50 ans et plus.

Ces démarches nous permettront de mieux comprendre les réalités et les besoins émergents des aînés francophones. Au cours de la prochaine année, le RAFO poursuivra son évolution en s'appuyant sur les résultats de ces études et en consultant ses membres afin d'adapter ses services, ses activités et ses projets aux nouvelles réalités vécues par les aînés d'aujourd'hui et de demain.

Ensemble, continuons à faire du RAFO un endroit chaleureux, vivant et accueillant!

Chantal Nadeau,
Directrice générale

Conseil d'administration

Le conseil d'administration du RAFO joue un rôle essentiel dans la gouvernance, l'orientation stratégique et le développement de l'organisme. Composé de bénévoles engagés et profondément attachés au mieux-être des aînés francophones, il veille à soutenir la mission du RAFO tout en assurant une gestion saine et responsable de l'organisation.

Au cours de la dernière année, les membres du conseil d'administration se sont investis activement dans plusieurs dossiers importants liés à la croissance du RAFO, à l'évolution des besoins des aînés et au développement de nouveaux projets porteurs pour la communauté. Leur implication, leur expertise et leur engagement permettent au RAFO de poursuivre son développement dans un esprit de collaboration, d'innovation et de solidarité communautaire.

Le RAFO tient à remercier chaleureusement les membres du conseil d'administration pour le temps, l'énergie et la passion qu'ils consacrent généreusement à l'organisation et à la communauté francophone d'Ottawa.



Comité exécutif

PRÉSIDENT - Richard Gratton
VICE-PRÉSIDENTE - Dolorès Côté
TRÉSORIER - Marcel Gibeault
SECRÉTAIRE - Carmen Paquette

Administratrice et administrateurs

Paulette Rhéaume
Ronald Lachance
Michel Métivier
Pierre Benoit

Merci à Monsieur Jean-Luc Labonté qui a siégé au CA

Mission, vision et valeurs

Mission

La mission du Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa est de promouvoir la vie active et l'épanouissement des francophones et des francophiles de 50 ans et plus.

En partenariat avec la communauté, le RAFO :

- offre un lieu de rencontre chaleureux,
- organise des activités sociales, récréatives, culturelles et éducatives, et
- sensibilise ses membres à l'égard des services offerts aux aînés et leur assure un aiguillage en ce sens.

Vision

Le Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa, un centre par excellence de vie active pour les francophones et les francophiles de 50 ans et plus.

Valeurs

Travail d'équipe en ayant recours aux compétences, au savoir-faire et au dynamisme de nos bénévoles, nos employés et nos partenaires.

Respect, basé sur l'ouverture, l'équité, la dignité et l'inclusion.

Positivisme, basé sur la communication, l'innovation, la créativité et l'ouverture aux changements.

Transparence, basée sur la reddition de comptes liée à notre fonctionnement.



Équipe du RAFO

Le RAFO poursuit sa mission grâce au travail d'une petite équipe dévouée et polyvalente, dont les membres occupent plusieurs fonctions afin d'assurer le bon fonctionnement des services, des activités et des opérations quotidiennes du Centre. Leur engagement et leur capacité d'adaptation contribuent grandement à la vitalité et au dynamisme du RAFO.

Le RAFO a connu quelques changements au sein de son équipe au cours de l'année. Madame Ginette Beauvais, qui occupait le poste à l'accueil, a quitté ses fonctions après avoir contribué avec professionnalisme et bienveillance au service des membres et des visiteurs.

Par ailleurs, le RAFO a eu le plaisir d'accueillir Madame Jocelyne Leroux à titre de chargée du service aux membres. Son arrivée contribue à renforcer l'accompagnement et le soutien offerts aux membres, tout en assurant un accueil chaleureux et une expérience positive au sein du Centre.

L'équipe du RAFO 2025-2026

Direction générale- Chantal Nadeau
Service à la clientèle - Jocelyne Leroux
Chef- Louis Leblond
Aide de cuisine - Frida Maleka
Coordonnatrice des communications - Caroline Deroy
Coordonnatrice de la programmation - Geneviève Éthier
Conciergerie - Jamal Jaafari
Équipe technologique: Noel Thomas, Claude Morin

Instructeurs et instructrices

Francine Levasseur (danse en ligne)
Nicole Houle (Yoga pour tous et Vieillir actif et en santé)
Morgan Blackbyrne (Viens bouger ! - programme virtuel)
Steve Call - cours de Pickleball
Roger Leclerc - cours de Pickleball

Les employés.e.s suivants ont aussi été à l'emploi du RAFO en 2025-2026 :
Paul Antoine Bisson (emploi d'été) et Éloïse Lefavre (poste à l'accueil pour l'été).

Nos précieux bénévoles

Chers membres,

Prenons un moment pour parler de celles et ceux qui font battre le cœur du RAFO : nos bénévoles.

Sans eux, rien de tout ce que vous appréciez ici ne serait possible. Ce sont eux qui, chaque semaine, retroussent leurs manches pour que vous puissiez profiter d'activités. Vous les croisez partout – au comité de décoration, aux tables de billard, sur les terrains de pickleball, ou encore en train de préparer avec amour ces paniers réconfortants qui font toute la différence.

Vous les voyez aussi aux déjeuners mensuels, à monter et démonter les salles pour vous accueillir dans les meilleures conditions, à animer les événements spéciaux, à tenir la bibliothèque, à jouer sur scène au théâtre, et à entretenir notre jardin communautaire. Bref, partout où vous regardez, ils sont là – pour vous.

Et en cuisine ? Notre chef Louis Leblond ne travaille pas seul ! Une douzaine de bénévoles réguliers l'entourent, sans oublier ceux qui assurent le service, la plonge et le bar pour que chacun de vos repas soit un vrai moment de plaisir.

Alors aujourd'hui, j'aimerais vous inviter à penser à eux, à les remercier lorsque vous les croisez, à leur dire simplement : merci. Parce que c'est grâce à leur générosité que vous avez un endroit où il fait bon venir s'amuser en français, entouré des vôtres.

Vous pouvez compter sur 125 bénévoles qui soutiennent 55 initiatives, activités et services, pour un total de 12 422 heures de services. C'est tout simplement extraordinaire.

Merci à chacun d'entre eux.



Le RAFO dans sa communauté

Le RAFO incarne pleinement sa mission en plaçant l'engagement communautaire au cœur de ses actions.

Engagement auprès d'autres associations

Les membres du conseil d'administration et l'équipe du RAFO s'engagent activement au sein de divers comités et conseils d'administration, tant dans la communauté qu'auprès d'organismes clés, contribuant ainsi au mieux-être et à la qualité de vie des aînés.

- Association des centres pour aînés de l'Ontario (ACAO) – conférence annuelle, dossier de Prescription sociale - Geneviève Éthier, Chantal Nadeau
- Assemblée de la francophonie de l'Ontario (AFO) – Table de l'Est – organisme rassembleur et voie de la francophonie ontarienne, trois conférences et deux ateliers. - Pierre Benoit
- Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario – région de l'Est (FARFO – Est) dossiers sur les personnes aînées dont un groupe de recherche sur la formation et les pratiques en santé et service social chez les francophones et plan relatif aux aînés de la Ville d'Ottawa – Pierre Benoit
- Équipe Santé Ontario Archipel – co-président du comité consultatif patients, clients et familles ainsi que représentant de ce comité au comité directeur d'Archipel comme porte-parole des patients – Pierre Benoit
- Représentant des patients de la coalition des collaborateurs de l'Interconnectome Cœur-Cerveau (ICC) – Pierre Benoit
- Conseil sur le vieillissement de la ville d'Ottawa : Comité des affaires francophones – Chantal Nadeau



Le RAFO dans sa communauté

Représentations

- Déjeuner du printemps 2025 – Conseil sur le vieillissement d’Ottawa
- Rencontre Santé Publique Ottawa | Stratégie des personnes âgées
- Participation à une table ronde à Unique FM avec les centres de vie active francophones d’Ottawa afin d’échanger sur notre programmation et les services offerts aux aînés francophones.
- Rencontre annuelle de l’Association des centres pour aînés de l’Ontario
- Rencontre régionale de l’Association des centres pour aînés de l’Ontario
- Dialogue communautaire: Bâtir une ville inclusive et solidaire
- 18e Rendez-vous francophone annuel du maire
- Foire d’automne - Stonemont on the Park
- AGA – FARFO
- Déjeuner Journée internationale de la femme - députée Marie-France Lalonde
- Ministère du Tourisme, de la Culture, et des Jeux – rencontre des opérateurs de Centre de vie Active
- AGA Unique FM
- Assemblée citoyenne de l’AFO



Le RAFO dans sa communauté

Cette dernière année a été marquée par l'engagement, l'entraide et le dynamisme de nos membres, de nos bénévoles, de nos partenaires et de toute notre communauté.

Nos précieux partenariats et commanditaires jouent un rôle essentiel dans la réussite de nos projets. Leur générosité, leur confiance et leur collaboration renforcent notre capacité d'agir et contribuent à faire du RAFO un milieu vivant, rassembleur et incontournable pour les aînés francophones.

Lancement du Portail Réseau CVA Franco Ottawa

Cinq centres de vie active (CVA) ont uni leurs forces pour lancer un portail commun : le Centre Pauline-Charron, le MIFO, Montfort Renaissance, Retraite en action et le RAFO. Le lancement a eu lieu le mercredi 1er octobre, à l'occasion de la Journée nationale des aînés. Pour célébrer cet événement, le RAFO a offert un dîner spécial et a présenté, en diffusion Zoom, la conférence Intelligence artificielle : son évolution, animée par Marc-André Groulx, directeur chez Microsoft Canada.

Le RAFO au Gala de la Francophonie Plurielle

Le RAFO est fier de siéger au comité d'organisation du Gala de la Francophonie Plurielle, un rendez-vous annuel incontournable qui réunit les leaders de la communauté francophone, les grands décideurs et toutes les personnes engagées dans le développement culturel, social, économique et communautaire des francophones.

Clinique mobile de dépistage des maladies valvulaires

En collaboration avec l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, le RAFO a accueilli une clinique mobile de dépistage des maladies valvulaires.

Sorties et voyages en collaboration avec le Centre Pauline-Charron

Cette année, de belles aventures ont été organisées en partenariat avec le Centre Pauline-Charron !

Théâtre des Hirondelles – Nos membres ont assisté à la pièce Mécanique Raymond.

Niagara Falls – Un voyage mémorable de trois jours, du 17 au 19 septembre.

Montréal – Exposition immersive sur le Titanic - visite du Musée ferroviaire canadien – Exporail.



(Photo de gauche à droite : Denise Lemire - coordonnatrice du projet de portail, maire Mark Sutcliffe, Solange Fortin – présidente du Centre Pauline-Charron, Monique Laflamme-Thibodeau – directrice des Services aux Aînés à Montfort Renaissance – Centre de Services Guigues, Chantal Nadeau – directrice générale au Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa, Célia Lounes, directrice générale à Retraite en Action, Olivier Gauthier – directeur du centre de vie active 50+ (CSMO) et des activités récréatives au Mouvement d'implication francophone d'Orléans (MIFO), Léo Lavergne – directeur général au CPC, Lucille Collard, députée provinciale Ottawa-Vanier)

Le RAFO dans sa communauté

Partenariats académiques

Le RAFO entretient des liens solides avec plusieurs établissements universitaires, témoignant de son engagement envers la recherche et le mieux-être de ses membres.

Des travaux de recherche serviront d'assise aux initiatives et projets à venir. Les besoins et intérêts des aînés francophones demeurent au cœur des orientations de l'organisme, guidant ses efforts constants pour offrir des services pertinents et engageants.

Université d'Ottawa

- Dans le cadre du Programme d'apprentissage par l'engagement communautaire (AEC), le RAFO a supervisé neuf étudiant-e-s à deux projets importants : l'évaluation d'un programme de prescription sociale destiné aux aînés francophones de l'Est d'Ottawa, ainsi qu'une étude de faisabilité pour le développement d'un projet de logements résidentiels intergénérationnels à but non lucratif.

Université Laurentienne

- Un programme de stage a permis à un étudiant de mener un projet de recherche sur la santé des aînés qui fréquentent régulièrement un centre de vie active (CVA), en lien avec la prescription sociale.



Notre partenariat avec **l'Institut de santé positive pour aînés (ISPA)**, organisme de bienfaisance, demeure un pilier important. Grâce à sa participation aux sessions de bingo du Capital Gaming Center sur la rue Lola, l'ISPA apporte un soutien financier substantiel au RAFO. Nous remercions chaleureusement les 11 bénévoles du RAFO qui, par équipes de deux, consacrent deux heures de leur temps deux fois par semaine pour assurer la tenue de ces sessions.

Activités au RAFO

Au cours de l'année, le RAFO a proposé une programmation diversifiée favorisant le bien-être, la vie active, l'apprentissage et les liens sociaux chez les aînés francophones. Les membres ont pu participer à une vaste gamme d'activités sociales, récréatives, physiques, culturelles et artistiques, allant du billard, du bridge et des soirées de jeux au pickleball, au yoga, à la danse en ligne et au club de marche.

Le RAFO a également offert plusieurs ateliers et conférences abordant des thèmes liés au vieillissement actif, à la santé, à la prévention et au mieux-être, en plus d'activités culturelles telles que le théâtre, la peinture et les ateliers d'écriture.

Enfin, grâce à des initiatives communautaires comme la prescription sociale, les paniers de Noël et le Salon de vie active, le RAFO a poursuivi sa mission de soutien, d'inclusion et d'engagement auprès des aînés francophones de la communauté.



Activités au RAFO

Le RAFO a offert une gamme d'activités variées à ses membres.

Activités sociales et récréatives

- Billard
- Bingo RAFO
- Bridge
- Soirée de jeux de société
- Whist militaire

Activités physiques

- Ballon-tambour
- Badminton
- Carpet Bowling
- Pétanque
- Pickleball intérieur
- Fléchettes
- Jeu de poches
- Danse en ligne (pratique)
- Pétanque atout
- Club de marche plein air

Apprentissage & ateliers

- Café j'en RAFO'le
 - Cafés chantants
 - Cafés voyages
 - Cafés causeries
- Ateliers d'écriture dynamique



Activités au RAFO

Le RAFO a offert une gamme d'activités variées à ses membres.

Activités culturelles et artistiques

- Théâtre
- Souper-théâtre
- Courtepointe
- Peinture libre
- Club de lecture théâtrale
- Paint Night
- Soirée RAFO du Théâtre du Village

Cours avec instructeurs

- Danse en ligne
- Yoga pour tous
- Vieillir actif et en santé
- Exercices en virtuel - Viens bouger
- Cours de pickleball
- Aqua Zumba - résidence Stonemont on the Park
- Taekwondo communautaire
- Soirée de danse en ligne Country

Service à la communauté

- Prescription sociale - des liens pour le bien-être
- Paniers de Noël
- Salon de vie active
- Laboratoires informatiques avec Canadiens branchés



Projets

Le soutien des gouvernements est fondamental pour maintenir notre capacité à offrir des services de qualité aux aînés. Nous sommes reconnaissants du financement annuel du gouvernement provincial dans le cadre du Programme des centres de vie active pour les aînés, ainsi que du soutien de la Ville d'Ottawa via le Programme communautaire. D'autres bailleurs de fonds nous appuient également à travers des projets ponctuels : Développement social Canada – Nouveaux Horizons pour les aînés, le Programme de subventions aux projets communautaires pour l'inclusion des aînés de l'Ontario, le Programme d'appui à la francophonie ontarienne.

Programme de subventions aux projets communautaires pour l'inclusion des aînés 2025-2026

Le RAFO a pu mettre en place le projet Jardinières actives visant à intégrer les bienfaits de la nature dans la vie des aînés en leur offrant des jardinières mobiles et ajustables adaptées à leurs capacités physiques, favorisant ainsi leur activité physique, leur santé mentale et leurs liens sociaux.

À travers des ateliers collectifs encadrés, cinq (5) ateliers Moments fleuris et cinq (5) ateliers horticoles, les participants ont appris à cultiver des plantes tout en échangeant et en renforçant leur sentiment d'appartenance à la communauté.

Ce programme inclusif et novateur a contribué à améliorer la qualité de vie des aînés, en répondant à leurs besoins d'activité, de connexion sociale et de bien-être global.

Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)

Afin d'améliorer nos installations, le RAFO a fait l'acquisition d'un nouveau réfrigérateur, d'un congélateur ainsi que de nouvel équipement de cuisine.



Grâce à un généreux don de la résidence Cardinal Creek, 50 repas congelés préparés avec soin par Chef Louis et l'équipe de la cuisine du RAFO ont été remis au Centre de ressources de l'est d'Ottawa (CREO).

Activités spéciales & événements

La programmation d'activités spéciales de l'exercice 2025-2026 a reflété la richesse et la diversité des intérêts de nos membres et de la communauté francophone d'Ottawa. Voici un aperçu des événements marquants de l'année.

Dîner de reconnaissance des bénévoles – 1er mai 2025

Sous le thème Le bénévolat fait des vagues, cet événement annuel a permis de souligner l'apport exceptionnel des bénévoles du RAFO. Le conseil d'administration et la direction générale ont convié l'ensemble des bénévoles à un dîner de reconnaissance, offert gracieusement par la Résidence Jardin Royal. Pour l'exercice en cours, les bénévoles ont cumulé plus de 12 500 heures de service au bénéfice de l'organisme et de ses membres.

Jardin communautaire

Le jardin communautaire du RAFO a poursuivi sa double vocation : approvisionner la cuisine de l'organisme en légumes et fines herbes fraîches, tout en offrant aux membres la possibilité de cultiver leur propre parcelle. Cette initiative favorise le lien social, le bien-être et l'engagement des membres dans la vie de l'organisme.

Pièce de théâtre – Le gène d'Adélarde

La Troupe des Joyeux Retraités du RAFO a présenté Le gène d'Adélarde, une pièce de Richard Gratton mise en scène par Pierrette Boisvert, les 25, 26, 27 et 30 avril ainsi que les 2, 3 et 4 mai 2025. Cette production témoigne du dynamisme culturel de la troupe et de son rayonnement au sein de la communauté.



Activités spéciales & événements (suite)

Journée du cinéma canadien – REEL Canada

Dans le cadre de la Journée du cinéma canadien, le RAFO a organisé la projection gratuite du film *Bergers*, s'inscrivant ainsi dans cette célébration nationale qui permet au public de découvrir gratuitement le cinéma d'ici.

Tournoi de golf des Tamalous – 8 septembre 2025

La 18e édition du Tournoi de golf des Tamalous s'est tenue au Club de golf Hammond et a rassemblé 120 participants. La journée s'est conclue par un souper au RAFO, préparé par le chef Louis Leblond et son équipe. Cet événement annuel représente une importante activité de financement pour l'organisme.

Vente de garage communautaire – 20 septembre 2025

Le RAFO a organisé une vente de garage communautaire dans son stationnement, accueillant une vingtaine de vendeurs ainsi que de nombreux visiteurs issus de la communauté. L'événement a également permis de créer un moment de rassemblement convivial autour du BBQ.

Célébration du 50e anniversaire du drapeau franco-ontarien

À l'occasion du 50e anniversaire du drapeau franco-ontarien, le RAFO a organisé une cérémonie de lever du drapeau, suivie d'un dîner gratuit offert aux membres et d'une prestation musicale de Louis Racine et Mélissa Racine. Cet événement a été rendu possible grâce au soutien financier du gouvernement de l'Ontario, du Ministère des Affaires francophones et de l'Assemblée de la Francophonie de l'Ontario.



Activités spéciales & événements (suite)

Tournoi de pickleball – 22 octobre 2025

Le comité de pickleball du RAFO a organisé un tournoi socio-récréatif de pickleball réunissant 34 participants, répartis dans les catégories récréative et compétitive. Cet événement s'inscrit dans le développement continu de ce sport au sein de l'organisme.

Bazar artisanal de Noël – 16 novembre 2025

Dans le cadre du déjeuner mensuel de novembre, le RAFO a tenu son Bazar artisanal de Noël, offrant aux membres l'occasion de découvrir et d'acquérir les créations d'artisans locaux en prévision des Fêtes.

Pièce de théâtre – Pauvres Pêcheurs

La Troupe des Joyeux Retraités a présenté Pauvres Pêcheurs, une pièce d'Anny Lescalier mise en scène par Richard Gratton, les 29 octobre et 1, 2, 5, 7, 8 et 9 novembre 2025. La soirée super-théâtre du 8 novembre a offert aux spectateurs un souper gastronomique avec accords mets-vins, élaboré par le chef Louis Leblond, la sommelière Michelle Varin et l'équipe de cuisine du RAFO, suivi de la représentation de la pièce.

Collecte de Noël

Dans le cadre de sa mission communautaire, le RAFO a organisé sa collecte annuelle de dons et de denrées non périssables, dont les contributions ont été intégralement remises au Centre de ressources communautaires Orléans-Cumberland (CROC).

Dîner de Noël – 11 décembre 2025

Plus de 100 personnes ont participé au Dîner de Noël annuel du RAFO. Les convives ont partagé un repas traditionnel des Fêtes, préparé par le chef Louis Leblond et son équipe de bénévoles, dans une atmosphère festive et chaleureuse.



Activités spéciales & événements (suite)

Salon de vie active pour aînés – 19 février 2026

Le Salon de vie active pour aînés s'est tenu le 19 février 2026 sous le thème Prendre soin de soi autrement : science, respiration et nature. L'événement a accueilli près de 90 participants, qui ont pu assister à des conférences et ateliers thématiques et visiter une vingtaine de kiosques d'information représentant divers organismes de la région.

Tournois de billard mensuels

Les tournois de billard, tenus le dernier vendredi de chaque mois, ont maintenu une participation moyenne d'une vingtaine de personnes par édition, pour un total annuel d'environ 250 participants. Cette activité récurrente contribue à la vie sociale et communautaire du RAFO.

Soirées Paint Night

Le RAFO a proposé des soirées de peinture guidée animées par l'artiste Johanne Turcotte. Ces ateliers, accessibles à tous les niveaux, ont permis aux participants de réaliser une œuvre originale sur toile dans un cadre convivial et stimulant.



Initiative de projet à venir

Le RAFO étudie présentement la possibilité de rentabiliser son terrain et d'élargir son offre de services en développant un projet de milieu de vie francophone novateur destiné aux aînés, favorisant le vieillissement actif, la sécurité et le maintien des liens communautaires. Ce projet vise à répondre aux besoins évolutifs des aînés francophones grâce à une approche intégrée axée sur le logement intergénérationnel, les services de proximité, les services en santé et l'entraide.

Dans une perspective de modernisation et d'amélioration de l'expérience des membres, le RAFO a entrepris une analyse comparative de différents logiciels de gestion et d'inscription en ligne. Ces travaux, menés avec l'appui précieux de nos bénévoles spécialisés en technologies de l'information, visent à optimiser nos outils administratifs et numériques.

Locations

Tout au long de l'année, nos salles ont été mises à la disposition de divers organismes communautaires, familles et membres. Cette source de revenus demeure essentielle au financement de nos activités. Par ailleurs, les loyers à long terme de nos trois locataires sont indispensables pour assumer les coûts d'opération, d'entretien de l'édifice et des paiements hypothécaires.



Services de cuisine

Le service de cuisine du RAFO occupe une place centrale dans l'offre de services de l'organisme et contribue de façon significative à la qualité de vie de ses membres.

Chaque mardi midi, un repas maison est servi, préparé à partir d'ingrédients frais selon des menus variés et nutritifs. Le deuxième jeudi de chaque mois, un dîner d'anniversaire est organisé afin de souligner, dans une atmosphère festive et chaleureuse, les membres dont c'est le mois de naissance. Par ailleurs, des menus spéciaux sont élaborés à l'occasion des grandes célébrations de l'année, notamment l'Action de grâce, la Journée de la francophonie, la Saint-Patrick, la Saint-Valentin, l'Oktoberfest et Noël.

Le troisième dimanche de chaque mois, un déjeuner communautaire est offert, favorisant les échanges et le sentiment d'appartenance entre les membres de la communauté.

Enfin, le service de plats congelés, préparés par Chef Louis, connaît un succès notable auprès de la clientèle. Ces plats peuvent être consommés sur place ou commandés par téléphone, offrant ainsi une option pratique et accessible à l'ensemble des membres.



Services à la communauté

Prescription sociale



Grâce au financement de l'Association des centres pour aînés de l'Ontario (ACAO), le programme Des liens pour le bien-être: la prescription sociale pour les aînés, permet:

- D'améliorer le bien-être émotionnel et/ou physique
- De réduire l'isolement social et accroître l'inclusion sociale
- D'offrir la possibilité d'établir de nouvelles relations sociales et de se faire des amis
- De réduire les obstacles à la participation aux activités sociales, récréatives et physiques

Le RAFO est fier de faire partie de ce projet lancée le 17 octobre 2023 en partenariat avec le Centre Pauline-Charron et Montfort Renaissance / Centre de services Guigues.

Dans le cadre de ce programme, les fournisseurs de soins primaires de la région soumettent des recommandations (prescription sociale). Le RAFO entre en contact avec la personne âgée référée afin de la mettre en lien avec des programmes et services compatibles avec ses intérêts.

Paniers de Noël

Pour une 6^e année le RAFO a participé à la Campagne partage pour aider les gens d'ici de Desjardins (Caisse Ontario Credit Union) afin d'offrir des paniers de Noël à nos membres ayant vécu une épreuve dans la dernière année.

Une équipe de bénévoles a participé à cette campagne permettant de souligner la résilience de nos membres en leur offrant un panier réconfortant remplis de belles surprises. De plus, les élèves de l'école élémentaire publique L'Odysée ont pris un moment pour écrire un mot réconfortant.



Un total de 40 paniers a été remis !

Campagne Mardi je donne

Encore cette année, lors de la campagne Mardi je donne, les membres du RAFO ont été très généreux avec leurs dons envers l'achat de deux tapis pour la pétanque et le carpet bowling. **MERCI !**

Notre impact

Quelques statistiques comparatives

OBJECTIF ATTEINTS	2025-2026	AUGMENTATION
MEMBRES	712	-
NOUVEAUX MEMBRES	98	-
LOCATIONS DE SALLES	93	75.5%
ACTIVITÉS	2 156	27%
HEURES DE BÉNÉVOLAT	12 422	9%
BÉNÉVOLES	123	-11%

Le RAFO en chiffres



24 471

Participation aux activités et événements



1 968

Participation aux dîners du mardi, dîners d'anniversaires et occasions spéciales



476

Participation aux déjeuners mensuels



4 250

Plats congelés vendus



1 226

Participation aux activités de théâtre



4 600

Présence lors de locations de salles



plus de **24 000**

Fréquentation générale (nombre de personnes accueillies)

Technologies en chiffres



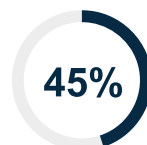
27 422

Transactions



12 429

Transactions web et kiosques



Transactions en mode libre-service

Rapport des auditeurs

Représentant de Marcil Lavallée : Sophie Beaulieu

À notre avis, à l'exception des incidences du problème décrit dans la section «Fondement de l'opinion avec réserve » de notre rapport, les états financiers ci-joints donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de l'organisme au 31 mars 2025, ainsi que des résultats de ses activités et de ses flux de trésorerie pour l'exercice clos à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif.

Fondement de l'opinion avec réserve

L'organisme tire des produits d'activités des membres, de cotisations des membres et de contributions et dont il n'est pas possible d'auditer l'exhaustivité de façon satisfaisante. Par conséquent, notre audit s'est limité aux montants comptabilisés dans les comptes de l'organisme.



Résultats comparatifs du RAFO au 31 mars (000\$)

REVENUS	2025-2026	2024-2025
Subventions régulières • Ottawa 60K \$ et Ontario 55K \$	115	109
Subventions ponctuelles	26	86
Dons, contributions, partenariats	83	83
Loyers	130	127
Intérêts	1	1
Locations de salles	24	11
Activités de financement	73	38
Activités des membres	192	186
TOTAL	661	641

Subventions & contributions

Subventions ponctuelles

GOVERNEMENT DE L'ONTARIO

Services aux aînés (Inclusion)	16 818 \$
CVAPA spéciale (équipement)	4 420 \$

GOVERNEMENT FÉDÉRAL

Emplois étudiant (été)	5 356 \$
Subvention capitalisée Nouveaux Horizon (cuisine)	24 975 \$

Contributions majeures à la programmation

Amis de la Mer Bleue	4 000 \$
Institut de santé positive	90 500 \$
Assoc des centres aînés Ont	2 800 \$
Desjardins (Noël)	1 000 \$
Fondation Franco Ont	2 500 \$
Résidence Jardin Royal	2 300 \$
Retraités municipaux Ontario	500 \$
Cimetière Beechwood	1 000 \$
Résidence Stonemont	1 500 \$
AFO fête du 50e	2 100 \$

Résultats comparatifs du RAFO au 31 mars (000\$)

DÉPENSES	2025-2026	2024-2025
Salaires	334	268
Activités des membres et cuisine	78	93
Activités de financement	25	17
Administration et frais	31	40
Honoraires	14	33
Intérêts et frais bancaires	40	40
Entretien édifice	29	38
Services publics (gaz, hydro, eau)	58	57
Assurances & taxes municipales	28	28
TOTAL	647	614

État des résultats au 31 mars (000\$)

	2025	2025
REVENUS : avant l'amortissement des subventions en capital	661	641
DÉPENSES : avant l'amortissement des immobilisations	-647	-614
Excédent avant l'amortissement	14	27
Moins : amortissement net	-20	-21
Excédent des revenus par rapport aux dépenses	-6	6
Surplus accumulé l'an précédent	21	15
Surplus accumulé au 31 mars	15	21

COMPARAISONS (K=000 \$) - excluant amortissement

Revenus

▶ Subventions annuelles	115 K = 17 %
▶ Subventions, contributions et dons	125 K = 19 %
▶ Loyers et locations	154 K = 23 %
▶ Activités des membres et financement	267 K = 40 %

Dépenses

▶ Main d'oeuvre	344 K = 53 %
▶ Coûts : édifice et intérêt	156 K = 24 %
▶ Activités des membres et administration et projets spéciaux	147 K = 23 %

État de la situation financière au 31 mars

Actif

	2026	2025
ACTIF À COURT TERME		
Encaisse	14 516 \$	7 766 \$
Débiteurs	4 055 \$	10 769 \$
Frais payés d'avance	542 \$	1 964 \$
	19 158 \$	20 499 \$
IMMOBILISATIONS	1 403 753 \$	1 438 219 \$
TOTAL DE L'ACTIF	1 422 911 \$	1 458 718 \$

Passif

	2024	2025
PASSIF À COURT TERME		
Emprunt bancaire	0 \$	0 \$
Créditeurs et frais courus	35 436 \$	26 985 \$
Produits reportés	55 467 \$	41 366 \$
Subventions ponctuelles reportées	23 000	24 975 \$
	622 117 \$	634 779 \$
SUBVENTIONS REPORTÉES - IMMOBILISATIONS	622 117 \$	634 779 \$
DETTE à moyen et long terme	671 224 \$	709 126 \$
TOTAL DU PASSIF	1 407 244 \$	1 437 231 \$
SURPLUS (DÉFICIT) ACCUMULÉ	15 667 \$	21 487 \$
TOTAL DU PASSIF ET DU SURPLUS	1 422 911 \$	1 458 718 \$

Merci à nos bailleurs de fonds, partenaires et commanditaires

Fédéral

Emploi et développement social Canada

- Emplois d'été Canada
- Programme Nouveaux Horizons pour les aînés

Patrimoine canadien



Provincial

Ministère des Services aux Aînés et de l'Accessibilité

Fondation Trillium

Ministère des Affaires francophone

Programme d'appui à la francophonie ontarienne

Association des centres pour aînés de l'Ontario



An agency of the Government of Ontario
Un organisme du gouvernement de l'Ontario



Municipal

Programme communautaire et Programme d'événements civiques



Partenaires et commanditaires

