

Calendrier de toutes les activités du RAFO — du 22 septembre au 26 octobre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi / Dimanche
22 septembre 09h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 09h30 ► Courtepointe [Arts] 10h00 ► Vieillir actif et en santé [Flé] 10h30 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h30 ► Billard [Bil] 12h45 ► Danse en ligne - Intermédiaire [GSA] 14h00 ► Pickleball DÉBUTANT [GSA] 18h00 ► Théâtre - Répétition [GSA]	23 09h00 ► Pétanque-atout [Flé] ► Carpet Bowling [GSA] 09h30 ► Bridge [Sal] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h00 ► Dîner [Sal] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Fléchettes [Flé] ► Bingo RAFO [Sal] 13h15 ► Danse en ligne (pratique) [GSA] 15h15 ► Badminton [GSA] 19h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA]	24 08h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 09h25 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 09h30 ► Courtepointe [Arts] 10h00 ► Club de marche en plein air [Ext] 11h00 ► Ballon-tambour "Drums Alive" [GSA] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Jeu de poches [Flé] ► Cours d'introduction au pickleball [GSA] 14h30 ► Cours de pickleball - Comment améliorer v... [GSA] 16h00 ► Cours de pickleball - Comment améliorer v... [GSA]	25 09h00 ► Peinture libre [Arts] ► Carpet Bowling [GSA] 09h30 ► Café J'en RAFO'le [Ami] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 11h30 ► Lever du drapeau franco-ontarien [Ext] 12h00 ► Dîner — Jour des Franco-Ontariens.ne.s [Sal] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Fléchettes [Flé] ► Spectacle de Louis Racine [GSA] 16h30 ► Pickleball DÉBUTANT [GSA] 18h00 ► Théâtre - Répétition [GSA]	26 09h00 ► Billard - tournoi [Bil] ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] ► Yoga pour tous ! - Cours [Flé] 10h30 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 12h00 ► Dîner — Vendredi [Sal] 13h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 14h30 ► Pickleball DÉBUTANT [GSA]	27 (sam) 18h00 ► Souper-danse [GSA] <hr/> 28 (dim)
29 09h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 09h30 ► Courtepointe [Arts] 10h00 ► Vieillir actif et en santé [Flé] 10h30 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h30 ► Billard [Bil] 12h45 ► Danse en ligne - Intermédiaire [GSA] 14h00 ► Pickleball DÉBUTANT [GSA] 18h00 ► Théâtre - Répétition [GSA]	30 09h00 ► Pétanque-atout [Flé] ► Carpet Bowling [GSA] 09h30 ► Bridge [Sal] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h00 ► Dîner [Sal] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Fléchettes [Flé] ► Bingo RAFO [Sal] 13h15 ► Danse en ligne (pratique) [GSA] 15h15 ► Badminton [GSA] 19h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA]	1 octobre 08h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 09h25 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 09h30 ► Courtepointe [Arts] 10h00 ► Club de marche en plein air [Ext] ► Événements spéciaux — Conférence Journée ... [Ami] 11h00 ► Ballon-tambour "Drums Alive" [GSA] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h00 ► Dîner — Journée des Aînés.e.s [Sal] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Jeu de poches [Flé] ► Cours d'introduction au pickleball [GSA] 14h30 ► Cours de pickleball - Comment améliorer v... [GSA]	2 09h00 ► Peinture libre [Arts] ► Carpet Bowling [GSA] 10h00 ► Club de lecture théâtrale [Ami] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Pétanque [GSA] 16h00 ► Pickleball DÉBUTANT [GSA] 18h00 ► Théâtre - Répétition [GSA]	3 09h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] ► Yoga pour tous ! - Cours [Flé] 10h30 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 14h30 ► Pickleball DÉBUTANT [GSA]	4 (sam) <hr/> 5 (dim)
6 09h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 09h30 ► Courtepointe [Arts] 10h00 ► Vieillir actif et en santé [Flé] 10h30 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h30 ► Billard [Bil] 12h45 ► Danse en ligne - Intermédiaire [GSA] 14h00 ► Pickleball DÉBUTANT [GSA] 18h00 ► Théâtre - Répétition [GSA]	7 09h00 ► Pétanque-atout [Flé] ► Atelier d'écriture dynamique [Ami] 09h30 ► Bridge [Sal] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h00 ► Dîner - Loto-RAFO [GSA] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Jeux de société [Ami] ► Fléchettes [Flé] ► Bingo RAFO [Sal] 13h15 ► Danse en ligne (pratique) [GSA] 15h15 ► Badminton [GSA] 19h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA]	8 08h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 09h25 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 10h00 ► Club de marche en plein air [Ext] 11h00 ► Ballon-tambour "Drums Alive" [GSA] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h30 ► Billard [Bil] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Cours d'introduction au pickleball [GSA] 14h30 ► Cours de pickleball - Comment améliorer v... [GSA] 16h00 ► Cours de pickleball - Comment améliorer v... [GSA]	9 09h00 ► Peinture libre [Arts] ► Carpet Bowling [GSA] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h00 ► Dîner — Anniversaires du mois [Sal] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Pétanque [GSA] ► Fléchettes [Flé] 16h00 ► Pickleball DÉBUTANT [GSA] 18h00 ► Théâtre - Répétition [GSA]	10 09h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] ► Yoga pour tous ! - Cours [Ami] 09h30 ► Laboratoire informatique [Sal] 10h30 ► Laboratoire informatique [Arts] ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 14h30 ► Pickleball DÉBUTANT [GSA] 18h00 ► Paint Night - Soirée peinture [Sal]	11 (sam) <hr/> 12 (dim)
13 00h00 ► Congé - Action de grâce [A-RAFO] 09h30 ► Courtepointe [Arts] 12h30 ► Billard [Bil] 14h00 ► Pickleball DÉBUTANT [GSA] 18h00 ► Théâtre - Répétition [GSA]	14 09h00 ► Pétanque-atout [Flé] ► Carpet Bowling [GSA] ► Atelier d'écriture dynamique [Ami] 09h30 ► Bridge [Sal] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h00 ► Dîner - Action de grâce [Sal] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Fléchettes [Flé] ► Bingo RAFO [Sal] 15h15 ► Badminton [GSA] 19h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA]	15 08h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 09h25 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 09h30 ► Courtepointe [Arts] 10h00 ► Club de marche en plein air [Ext] 11h00 ► Ballon-tambour "Drums Alive" [GSA] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Jeu de poches [Flé] ► Cours d'introduction au pickleball [GSA] 14h30 ► Cours de pickleball - Comment améliorer v... [GSA] 16h00 ► Cours de pickleball - Comment améliorer v... [GSA]	16 09h00 ► Peinture libre [Arts] ► Carpet Bowling [GSA] 10h00 ► Club de lecture théâtrale [Ami] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Pétanque [GSA] ► Fléchettes [Flé] 16h00 ► Pickleball DÉBUTANT [GSA] 18h00 ► Théâtre - Répétition [GSA]	17 09h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] ► Yoga pour tous ! - Cours [Flé] 10h30 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 14h30 ► Pickleball DÉBUTANT [GSA]	18 (sam) <hr/> 19 (dim) 09h00 ► Déjeuner mensuel [GSA] 13h00 ► Whist militaire [Flé]
20 09h00 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 09h30 ► Courtepointe [Arts] 10h00 ► Vieillir actif et en santé [Flé] 10h30 ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h30 ► Billard [Bil] 12h45 ► Danse en ligne - Intermédiaire [GSA] 14h00 ► Pickleball DÉBUTANT [GSA] 18h00 ► Théâtre - Répétition [GSA]	21 09h00 ► Pétanque-atout [Flé] ► Carpet Bowling [GSA] 09h30 ► Bridge [Sal] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h00 ► Dîner [Sal] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Fléchettes [Flé] ► Bingo RAFO [Sal] 13h15 ► Danse en ligne (pratique) [GSA] 15h15 ► Badminton [GSA] 19h00 ► Jeux de société [Sal] ► Pickleball INTERMÉDIAIRE [GSA]	22 08h00 ► Tournoi de pickleball [GSA] 09h30 ► Courtepointe [Arts] 10h00 ► Club de marche en plein air [Ext] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Jeu de poches [Flé]	23 09h00 ► Peinture libre [Arts] 11h05 ► Viens bouger ! Exercices en virtuel [Vir] 12h30 ► Billard [Bil] 13h00 ► Fléchettes [Flé] 16h00 ► Pickleball DÉBUTANT [GSA] 18h00 ► Théâtre - Répétition [GSA]	24 09h00 ► Yoga pour tous ! - Cours [Flé] 12h30 ► Billard [Bil]	25 (sam) 18h00 ► Souper-danse [GSA] <hr/> 26 (dim) 14h00 ► Théâtre GÉNÉRALE [GSA]