

Septembre 2025

2025-09-22 - lundi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
09:30	Courtepointe	Arts
10:00	Vieillir actif et en santé Info - 613-834-6808, poste 0	Flé
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard	Bil
12:45	Danse en ligne - Intermédiaire Info - 613-834-6808, poste 0	GSA
14:00	Pickleball DÉBUTANT	GSA
18:00	Théâtre - Répétition	GSA

2025-09-23 - mardi

09:00	Carpet Bowling	GSA
09:00	Pétanque-atout	Flé
09:30	Bridge	Sal
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:00	Dîner	Sal
12:30	Billard	Bil
13:00	Bingo RAFO	Sal
13:00	Fléchettes	Flé
13:15	Danse en ligne (pratique)	GSA
15:15	Badminton	Annulé GSA
19:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA

2025-09-24 - mercredi

08:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
09:25	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA

09:30	Courtepointe	Arts
10:00	Club de marche en plein air Info - 613-834-6808, poste 0	Ext
11:00	Ballon-tambour "Drums Alive" Annulé	GSA
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard	Bil
13:00	Cours d'introduction au pickleball Info - 613-834-6808, poste 0	GSA
13:00	Jeu de poches	Flé
14:30	Cours de pickleball - Comment améliorer votre jeu Info - 613-834-6808, poste 0	GSA
16:00	Cours de pickleball - Comment améliorer votre jeu Info - 613-834-6808, poste 0	GSA

2025-09-25 - jeudi

09:00	Carpet Bowling	GSA
09:00	Peinture libre	Arts
09:30	Café J'en RAFO'le	Ami
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
11:30	Lever du drapeau franco-ontarien	Ext
12:00	Dîner — Jour des Franco-Ontarien.ne.s Info - 613-834-6808, poste 0	Sal
12:30	Billard	Bil
13:00	Fléchettes	Flé
13:00	Spectacle de Louis Racine	GSA
16:30	Pickleball DÉBUTANT	GSA
18:00	Théâtre - Répétition	GSA

2025-09-26 - vendredi

09:00	Billard - tournoi	Bil
09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
09:00	Yoga pour tous ! - Cours Info - 613-834-6808, poste 0	Flé
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
12:00	Dîner — Vendredi	Sal
13:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
14:30	Pickleball DÉBUTANT	GSA

2025-09-27 - samedi

18:00	Souper-danse	Annulé GSA
-------	--------------	-------------------

2025-09-29 - lundi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2792	GSA
09:30	Courtepointe https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2335	Arts
10:00	Vieillir actif et en santé https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3093 Info - 613-834-6808, poste 0	Flé
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2808	GSA
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3045 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2384	Bil
12:45	Danse en ligne - Intermédiaire https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2986 Info - 613-834-6808, poste 0	GSA
14:00	Pickleball DÉBUTANT https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2740	GSA
18:00	Théâtre - Répétition https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2111	GSA

2025-09-30 - mardi

09:00	Carpet Bowling https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2705	GSA
-------	---	-----

09:00	Pétanque-atout https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2253	Flé
09:30	Bridge https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2468	Sal
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3029 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:00	Dîner https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1596	Sal
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2402	Bil
13:00	Bingo RAFO https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2486	Sal
13:00	Fléchettes https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2287	Flé
13:15	Danse en ligne (pratique) https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3013	GSA
15:15	Badminton	Annulé GSA
19:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2826	GSA

Octobre 2025

2025-10-01 - mercredi

08:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2843	GSA
09:25	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2859	GSA
09:30	Courtepointe https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2352	Arts
10:00	Club de marche en plein air https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2507 Info - 613-834-6808, poste 0	Ext
10:00	Événements spéciaux — Conférence Journée internationale des Aîné.e.s https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3224	Ami
11:00	Ballon-tambour "Drums Alive"	Annulé GSA
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3062 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir

12:00	Dîner — Journée des Aîné.e.s	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3195	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2419	
13:00	Cours d'introduction au pickleball	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3124	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
13:00	Jeu de poches	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2320	
14:30	Cours de pickleball - Comment améliorer votre jeu	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3135	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
16:00	Cours de pickleball - Comment améliorer votre jeu	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3161	
	Info - 613-834-6808, poste 0	

2025-10-02 - jeudi

09:00	Carpet Bowling	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2722	
09:00	Peinture libre	Arts
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2368	
10:00	Club de lecture théâtrale	Ami
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2243	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3079	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2435	
13:00	Pétanque	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2270	
16:00	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2757	
18:00	Théâtre - Répétition	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2126	

2025-10-03 - vendredi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2875	

09:00	Yoga pour tous ! - Cours	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3108	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2891	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2451	
13:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2907	
14:30	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2774	

2025-10-06 - lundi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2793	
	En attente	
09:30	CourtepoinTE	Arts
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2336	
10:00	Vieillir actif et en santé	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3094	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2809	
	En attente	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3046	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2385	
12:45	Danse en ligne - Intermédiaire	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2987	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
14:00	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2741	
	En attente	
18:00	Théâtre - Répétition	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2112	

2025-10-07 - mardi

09:00	Atelier d'écriture dynamique	Ami
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2923	

09:00	Pétanque-atout	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2254	
09:30	Bridge	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2469	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3030	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:00	Dîner - Loto-RAFO	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1598	
12:00	Loto RAFO 2025 - tirage le 7 octobre	A-
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1455	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2403	
13:00	Bingo RAFO	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2487	
13:00	Fléchettes	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2288	
13:00	Jeux de société	Ami
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2234	
13:15	Danse en ligne (pratique)	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3014	
15:15	Badminton	Annulé GSA
19:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2827	
	En attente	

2025-10-08 - mercredi

08:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2844	
	En attente	
09:25	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2860	
	En attente	
10:00	Club de marche en plein air	Ext
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2508	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
11:00	Ballon-tambour "Drums Alive"	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2153	

11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3063	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2420	
13:00	Cours d'introduction au pickleball	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3125	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
14:30	Cours de pickleball - Comment améliorer votre jeu	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3136	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
16:00	Cours de pickleball - Comment améliorer votre jeu	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3162	
	Info - 613-834-6808, poste 0	

2025-10-09 - jeudi

09:00	Carpet Bowling	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2723	
09:00	Peinture libre	Arts
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2369	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3080	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:00	Dîner — Anniversaires du mois	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1602	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2436	
13:00	Atelier d'écriture dynamique — Suivi individuel	Ami
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2936	
	En attente	
13:00	Fléchettes	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2305	
13:00	Pétanque	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2271	
16:00	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2758	
	En attente	

18:00 Théâtre - Répétition GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2127>

2025-10-10 - vendredi

09:00 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2876>
En attente

09:00 Yoga pour tous ! - Cours Ami
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3109>
Info - 613-834-6808, poste 0

09:30 Laboratoire informatique Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2650>

10:30 Laboratoire informatique Arts
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2648>

10:30 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2892>
En attente

12:30 Billard Bil
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2452>

13:00 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2908>
En attente

14:30 Pickleball DÉBUTANT GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2775>
En attente

18:00 Paint Night - Soirée peinture Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2950>
En attente

2025-10-13 - lundi

00:00 Congé - Action de grâce A-
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn497>

09:30 Courtepointe Arts
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2337>

12:30 Billard Bil
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2386>

14:00 Pickleball DÉBUTANT GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2742>
En attente

18:00 Théâtre - Répétition GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2113>

2025-10-14 - mardi

09:00 Atelier d'écriture dynamique Ami
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2924>

09:00 Carpet Bowling GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2707>

09:00 Pétanque-atout Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2255>

09:30 Bridge Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2470>

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3031>
Info - 613-834-6808, poste 0

12:00 Dîner - Action de grâce Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1599>

12:30 Billard Bil
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2404>

13:00 Bingo RAFO Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2488>

13:00 Fléchettes Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2289>

15:15 Badminton **Annulé** GSA

19:00 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2828>
En attente

2025-10-15 - mercredi

08:00 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2845>
En attente

09:25 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2861>
En attente

09:30 Courtepointe Arts
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2354>

10:00 Club de marche en plein air Ext
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2509>
Info - 613-834-6808, poste 0

11:00	Ballon-tambour "Drums Alive"	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2690	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3064	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2421	
13:00	Cours d'introduction au pickleball	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3126	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
13:00	Jeu de poches	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2322	
14:30	Cours de pickleball - Comment améliorer votre jeu	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3137	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
16:00	Cours de pickleball - Comment améliorer votre jeu	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3163	
	Info - 613-834-6808, poste 0	

2025-10-16 - jeudi

09:00	Carpet Bowling	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2724	
09:00	Peinture libre	Arts
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2370	
10:00	Club de lecture théâtrale	Ami
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2244	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3081	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2437	
13:00	Atelier d'écriture dynamique — Suivi individuel	Ami
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2937	
	En attente	
13:00	Fléchettes	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2306	
13:00	Pétanque	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2272	

16:00	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2759	
	En attente	
18:00	Théâtre - Répétition	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2128	

2025-10-17 - vendredi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2877	
	En attente	
09:00	Yoga pour tous ! - Cours	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3110	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2893	
	En attente	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2453	
13:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2909	
	En attente	
14:30	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2776	
	En attente	

2025-10-19 - dimanche

09:00	Déjeuner mensuel	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1583	
13:00	Whist militaire	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2500	

2025-10-20 - lundi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2795	
	En attente	
09:30	CourtepoinTE	Arts
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2338	
10:00	Vieillir actif et en santé	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3096	
	Info - 613-834-6808, poste 0	

10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2811 En attente	GSA
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3048 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2387	Bil
12:45	Danse en ligne - Intermédiaire https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2989 Info - 613-834-6808, poste 0	GSA
14:00	Pickleball DÉBUTANT https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2743 En attente	GSA
18:00	Théâtre - Répétition https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2114	GSA

2025-10-21 - mardi

09:00	Atelier d'écriture dynamique https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2925 En attente	Ami
09:00	Carpet Bowling https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2708	GSA
09:00	Pétanque-atout https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2256	Flé
09:30	Bridge https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2471	Sal
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3032 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:00	Dîner https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1600	Sal
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2405	Bil
13:00	Bingo RAFO https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2489	Sal
13:00	Fléchettes https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2290	Flé
13:15	Danse en ligne (pratique) https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3016	GSA

15:15	Badminton	Annulé GSA
19:00	Jeux de société https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2238	Sal
19:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2829 En attente	GSA

2025-10-22 - mercredi

08:00	Tournoi de pickleball https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2786	GSA
09:30	CourtepoinTE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2355	Arts
10:00	Club de marche en plein air https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2510 Info - 613-834-6808, poste 0	Ext
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3065 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2422	Bil
13:00	Jeu de poches https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2323	Flé

2025-10-23 - jeudi

09:00	Peinture libre https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2371	Arts
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3082 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2438	Bil
13:00	Atelier d'écriture dynamique — Suivi individuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2938 En attente	Ami
13:00	Fléchettes https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2307	Flé
16:00	Pickleball DÉBUTANT https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2760 En attente	GSA

18:00 Théâtre - Répétition GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2129>

2025-10-24 - vendredi

09:00 Yoga pour tous ! - Cours Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3111>
Info - 613-834-6808, poste 0

12:30 Billard Bil
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2454>

2025-10-25 - samedi

18:00 Souper-danse GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2735>

2025-10-26 - dimanche

14:00 Théâtre GÉNÉRALE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2131>
En attente

2025-10-27 - lundi

09:00 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2796>
En attente

09:30 Courtepointe Arts
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2339>

10:00 Vieillir actif et en santé Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3097>
Info - 613-834-6808, poste 0

10:30 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2812>
En attente

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3049>
Info - 613-834-6808, poste 0

12:30 Billard Bil
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2388>

12:45 Danse en ligne - Intermédiaire GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2990>
Info - 613-834-6808, poste 0

14:00 Pickleball DÉBUTANT GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2744>
En attente

18:00 Théâtre - Répétition GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2115>

2025-10-28 - mardi

09:00 Atelier d'écriture dynamique Ami
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2926>
En attente

09:00 Carpet Bowling GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2709>

09:00 Pétanque-atout Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2257>

09:30 Bridge Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2472>

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3033>
Info - 613-834-6808, poste 0

12:00 Dîner Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1601>

12:30 Billard Bil
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2406>

13:00 Bingo RAFO Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2490>

13:00 Fléchettes Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2291>

13:15 Danse en ligne (pratique) GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3017>

15:15 Badminton **Annulé** GSA

19:00 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2830>
En attente

2025-10-29 - mercredi

08:00 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2847>
En attente

09:25 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2863>
En attente

09:30 Courtepointe Arts
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2356>

10:00	Café J'en RAFO'le https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3009	Sal
10:00	Club de marche en plein air https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2511 Info - 613-834-6808, poste 0	Ext
11:00	Ballon-tambour "Drums Alive" https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2156	GSA
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3066 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2423	Bil
13:00	Jeu de poches https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2324	Flé
14:00	Théâtre spectacle https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3143	GSA

2025-10-30 - jeudi

09:00	Carpet Bowling https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2726	GSA
09:00	Peinture libre https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2372	Arts
10:00	Club de lecture théâtrale https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2245	Ami
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3083 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2439	Bil
13:00	Atelier d'écriture dynamique — Suivi individuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2939 En attente	Ami
13:00	Fléchettes https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2308	Flé
13:00	Pétanque https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2274	GSA
16:00	Pickleball DÉBUTANT https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2761 En attente	GSA

18:00	Théâtre - Répétition https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2130	GSA
-------	---	-----

2025-10-31 - vendredi

09:00	Billard - tournoi https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2462	Bil
09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2879 En attente	GSA
09:00	Yoga pour tous ! - Cours https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3112 Info - 613-834-6808, poste 0	Flé
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2895 En attente	GSA
12:00	Dîner — Vendredi https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2146	Sal
13:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2911 En attente	GSA
14:30	Pickleball DÉBUTANT https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2778 En attente	GSA

Novembre 2025

2025-11-01 - samedi

18:00	Théâtre - souper seulement https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2998	Sal
19:30	Théâtre spectacle https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3144	GSA

2025-11-02 - dimanche

14:00	Théâtre spectacle https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3145	GSA
-------	--	-----

2025-11-03 - lundi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2797 En attente	GSA
09:30	CourtepoinTE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2340	Arts

10:00	Vieillir actif et en santé https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3098 Info - 613-834-6808, poste 0	Flé
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2813 En attente	GSA
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3050 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2389	Bil
12:45	Danse en ligne - Intermédiaire https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2991 Info - 613-834-6808, poste 0	GSA
14:00	Pickleball DÉBUTANT https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2745 En attente	GSA

2025-11-04 - mardi

09:00	Atelier d'écriture dynamique https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2927	Ami
09:00	Carpet Bowling https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2710	GSA
09:00	Pétanque-atout https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2258	Flé
09:30	Bridge https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2473	Sal
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3034 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:00	Dîner https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1603	Sal
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2407	Bil
13:00	Bingo RAFO https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2491	Sal
13:00	Fléchettes https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2292	Flé
13:00	Jeux de société https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2235	Ami

13:15	Danse en ligne (pratique) https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3018	GSA
15:15	Badminton https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2676	GSA
19:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2831 En attente	GSA

2025-11-05 - mercredi

08:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2848 En attente	GSA
09:25	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2864 En attente	GSA
09:30	CourtepoinTE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2357	Arts
10:00	Club de marche en plein air https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2512 Info - 613-834-6808, poste 0	Ext
11:00	Ballon-tambour "Drums Alive" https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2693	GSA
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3067 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2424	Bil
13:00	Jeu de poches https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2325	Flé
14:00	Théâtre spectacle https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3146	GSA

2025-11-06 - jeudi

09:00	Carpet Bowling https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2727	GSA
09:00	Peinture libre https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2373	Arts
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3084 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir

12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2440	
13:00	Atelier d'écriture dynamique — Suivi individuel	Ami
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2940	
	En attente	
13:00	Fléchettes	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2309	
13:00	Pétanque	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2275	
16:00	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2762	
	En attente	

2025-11-07 - vendredi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2880	
	En attente	
09:00	Yoga pour tous ! - Cours	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3113	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2896	
	En attente	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2455	
13:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2912	
	En attente	
14:30	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2779	
	En attente	
18:00	Théâtre - souper seulement	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2999	
19:30	Théâtre spectacle	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3147	

2025-11-08 - samedi

17:00	Théâtre - Soirée VIP avec souper	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3173	

2025-11-09 - dimanche

14:00	Théâtre spectacle	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3148	

2025-11-10 - lundi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2798	
	En attente	
09:30	CourtepoinTE	Arts
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2341	
10:00	Vieillir actif et en santé	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3099	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2814	
	En attente	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3051	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2390	
14:00	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2746	
	En attente	

2025-11-11 - mardi

09:00	Atelier d'écriture dynamique	Ami
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2928	
09:00	Carpet Bowling	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2711	
09:00	Pétanque-atout	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2259	
09:30	Bridge	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2474	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3035	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:00	Dîner	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1604	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2408	

13:00	Bingo RAFO	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2492	
13:00	Fléchettes	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2293	
15:15	Badminton	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2677	
19:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2832	
	En attente	

2025-11-12 - mercredi

08:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2849	
	En attente	
09:25	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2865	
	En attente	
09:30	Courtepointe	Arts
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2358	
10:00	Club de marche en plein air	Ext
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2513	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
11:00	Ballon-tambour "Drums Alive"	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2694	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3068	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2425	
13:00	Cours d'introduction au pickleball	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3130	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
13:00	Jeu de poches	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2326	
14:30	Cours de pickleball - Comment améliorer votre jeu	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3141	
	Info - 613-834-6808, poste 0	

16:00	Cours de pickleball - Comment améliorer votre jeu	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3164	
	Info - 613-834-6808, poste 0	

2025-11-13 - jeudi

09:00	Carpet Bowling	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2728	
09:00	Peinture libre	Arts
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2374	
10:00	Club de lecture théâtrale	Ami
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2246	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3085	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:00	Dîner-Anniversaires du mois	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1607	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2441	
13:00	Atelier d'écriture dynamique — Suivi individuel	Ami
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2941	
	En attente	
13:00	Fléchettes	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2310	
13:00	Pétanque	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2276	
16:00	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2763	
	En attente	

2025-11-14 - vendredi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2881	
	En attente	
09:00	Yoga pour tous ! - Cours	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3114	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2897	
	En attente	

12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2456	
13:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2913	
	En attente	
14:30	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2780	
	En attente	
18:00	Paint Night - Soirée peinture	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2951	
	En attente	

2025-11-16 - dimanche

09:00	Bazar de Noël	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3008	
09:00	Déjeuner mensuel - Bazar de Noël	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1584	
13:00	Whist militaire	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2501	

2025-11-17 - lundi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2799	
	En attente	
09:30	Courtepointe	Arts
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2342	
10:00	Vieillir actif et en santé	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3100	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2815	
	En attente	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3052	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2391	
12:45	Danse en ligne - Intermédiaire	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2993	
	Info - 613-834-6808, poste 0	

14:00	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2747	
	En attente	

2025-11-18 - mardi

09:00	Atelier d'écriture dynamique	Ami
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2929	
	En attente	
09:00	Carpet Bowling	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2712	
09:00	Pétanque-atout	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2260	
09:30	Bridge	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2475	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3036	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:00	Dîner	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1605	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2409	
13:00	Bingo RAFO	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2493	
13:00	Fléchettes	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2294	
13:15	Danse en ligne (pratique)	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3020	
15:15	Badminton	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2678	
19:00	Jeux de société	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2239	
19:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2833	
	En attente	

2025-11-19 - mercredi

08:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2850	
	En attente	

09:25	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2866 En attente	GSA
09:30	Courtepointe https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2359	Arts
10:00	Club de marche en plein air https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2514 Info - 613-834-6808, poste 0	Ext
11:00	Ballon-tambour "Drums Alive" https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2695	GSA
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3069 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2426	Bil
13:00	Jeu de poches https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2327	Flé
16:00	Cours de pickleball - Comment améliorer votre jeu https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3165 Info - 613-834-6808, poste 0	GSA
19:30	Pièce de théâtre "Fausses rumeurs" https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1686	Sor

2025-11-20 - jeudi

09:00	Carpet Bowling https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2729	GSA
09:00	Peinture libre https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2375	Arts
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3086 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2442	Bil
13:00	Atelier d'écriture dynamique — Suivi individuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2942 En attente	Ami
13:00	Fléchettes https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2311	Flé

13:00	Pétanque https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2277	GSA
16:00	Pickleball DÉBUTANT https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2764 En attente	GSA

2025-11-21 - vendredi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2882 En attente	GSA
09:00	Yoga pour tous ! - Cours https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3115 Info - 613-834-6808, poste 0	Flé
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2898 En attente	GSA
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2457	Bil
13:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2914 En attente	GSA
14:30	Pickleball DÉBUTANT https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2781 En attente	GSA

2025-11-24 - lundi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2800 En attente	GSA
09:30	Courtepointe https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2343	Arts
10:00	Vieillir actif et en santé https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3101 Info - 613-834-6808, poste 0	Flé
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2816 En attente	GSA
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3053 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2392	Bil

12:45 Danse en ligne - Intermédiaire GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2994>
Info - 613-834-6808, poste 0

14:00 Pickleball DÉBUTANT GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2748>
En attente

2025-11-25 - mardi

09:00 Atelier d'écriture dynamique Ami
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2930>
En attente

09:00 Carpet Bowling GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2713>

09:00 Pétanque-atout Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2261>

09:30 Bridge Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2476>

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3037>
Info - 613-834-6808, poste 0

12:00 Dîner Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1606>

12:30 Billard Bil
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2410>

13:00 Bingo RAFO Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2494>

13:00 Fléchettes Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2295>

13:15 Danse en ligne (pratique) GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3021>

15:15 Badminton GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2679>

19:00 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2834>
En attente

2025-11-26 - mercredi

08:00 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2851>
En attente

09:25 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2867>
En attente

09:30 Courtepointe Arts
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2360>

10:00 Club de marche en plein air Ext
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2515>
Info - 613-834-6808, poste 0

11:00 Ballon-tambour "Drums Alive" GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2696>

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3070>
Info - 613-834-6808, poste 0

12:30 Billard Bil
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2427>

13:00 Jeu de poches Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2328>

2025-11-27 - jeudi

09:00 Carpet Bowling GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2730>

09:00 Peinture libre Arts
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2376>

10:00 Club de lecture théâtrale Ami
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2247>

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3087>
Info - 613-834-6808, poste 0

12:30 Billard Bil
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2443>

13:00 Atelier d'écriture dynamique — Suivi Ami
individuel
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2943>
En attente

13:00 Fléchettes Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2312>

13:00 Pétanque GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2278>

16:00 Pickleball DÉBUTANT GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2765>
En attente

2025-11-28 - vendredi

09:00	Billard - tournoi	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2463	
09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2883	
	En attente	
09:00	Yoga pour tous ! - Cours	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3116	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2899	
	En attente	
12:00	Dîner — Vendredi	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2147	
13:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2915	
	En attente	
14:30	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2782	
	En attente	

2025-11-29 - samedi

18:00	Souper-danse	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2736	

Décembre 2025

2025-12-01 - lundi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2801	
	En attente	
09:30	Courtepointe	Arts
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2344	
10:00	Vieillir actif et en santé	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3102	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2817	
	En attente	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3054	
	Info - 613-834-6808, poste 0	

12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2393	
12:45	Danse en ligne - Intermédiaire	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2995	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
14:00	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2749	
	En attente	

2025-12-02 - mardi

09:00	Atelier d'écriture dynamique	Ami
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2931	
09:00	Carpet Bowling	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2714	
09:00	Pétanque-atout	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2262	
09:30	Bridge	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2477	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3038	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:00	Dîner	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1608	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2411	
13:00	Bingo RAFO	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2495	
13:00	Fléchettes	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2296	
13:00	Jeux de société	Ami
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2236	
13:15	Danse en ligne (pratique)	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3022	
15:15	Badminton	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2680	
19:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2835	
	En attente	

2025-12-03 - mercredi

08:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2852	
	En attente	
09:25	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2868	
	En attente	
09:30	Courtepointe	Arts
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2361	
10:00	Club de marche en plein air	Ext
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2516	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
10:00	Courtepointe	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2186	
11:00	Ballon-tambour "Drums Alive"	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2697	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3071	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2428	
13:00	Jeu de poches	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2329	

2025-12-04 - jeudi

09:00	Carpet Bowling	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2731	
09:00	Peinture libre	Arts
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2377	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3088	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2444	
13:00	Atelier d'écriture dynamique — Suivi individuel	Ami
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2944	
	En attente	
13:00	Fléchettes	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2313	

13:00	Pétanque	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2279	
16:00	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2766	
	En attente	

2025-12-05 - vendredi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2884	
	En attente	
09:00	Yoga pour tous ! - Cours	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3117	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2900	
	En attente	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2458	
13:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2916	
	En attente	
14:30	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2783	
	En attente	

2025-12-08 - lundi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2802	
	En attente	
09:30	Courtepointe	Arts
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2345	
10:00	Vieillir actif et en santé	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3103	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2818	
	En attente	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3055	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2394	

12:45 Danse en ligne - Intermédiaire GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2996>
Info - 613-834-6808, poste 0

14:00 Pickleball DÉBUTANT GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2750>
En attente

2025-12-09 - mardi

09:00 Atelier d'écriture dynamique Ami
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2932>

09:00 Carpet Bowling GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2715>

09:00 Pétanque-atout Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2263>

09:30 Bridge Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2478>

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3039>
Info - 613-834-6808, poste 0

12:00 Dîner Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1609>

12:30 Billard Bil
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2412>

13:00 Bingo RAFO Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2496>

13:00 Fléchettes Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2297>

13:15 Danse en ligne (pratique) GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3023>

15:15 Badminton GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2681>

19:00 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2836>
En attente

2025-12-10 - mercredi

08:00 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2853>
En attente

09:25 Pickleball INTERMÉDIAIRE GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2869>
En attente

09:30 CourtepoinTE Arts
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2362>

10:00 Club de marche en plein air Ext
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2517>
Info - 613-834-6808, poste 0

11:00 Ballon-tambour "Drums Alive" GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2698>

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3072>
Info - 613-834-6808, poste 0

12:30 Billard Bil
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2429>

13:00 Jeu de poches Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2330>

2025-12-11 - jeudi

09:00 Peinture libre Arts
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2378>

10:00 Club de lecture théâtrale Ami
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2248>

11:00 Dîner — Dîner de Noël et anniversaire GSA
mois
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3151>

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3089>
Info - 613-834-6808, poste 0

12:30 Billard Bil
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2445>

13:00 Atelier d'écriture dynamique — Suivi Ami
individuel
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2945>
En attente

13:00 Fléchettes Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2314>

16:00 Pickleball DÉBUTANT GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2767>
En attente

2025-12-12 - vendredi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2885	
	En attente	
09:00	Yoga pour tous ! - Cours	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3118	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2901	
	En attente	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2459	
13:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2917	
	En attente	
14:30	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2784	
	En attente	

2025-12-15 - lundi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2803	
	En attente	
09:30	Courtepointe	Arts
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2346	
10:00	Vieillir actif et en santé	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3104	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2819	
	En attente	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3056	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2395	
12:45	Danse en ligne - Intermédiaire	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2997	
	Info - 613-834-6808, poste 0	

14:00	Pickleball DÉBUTANT	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2751	
	En attente	

2025-12-16 - mardi

09:00	Atelier d'écriture dynamique	Ami
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2933	
	En attente	
09:00	Carpet Bowling	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2716	
09:00	Pétanque-atout	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2264	
09:30	Bridge	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2479	
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel	Vir
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3040	
	Info - 613-834-6808, poste 0	
12:00	Dîner	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1610	
12:30	Billard	Bil
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2413	
13:00	Bingo RAFO	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2497	
13:00	Fléchettes	Flé
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2298	
13:15	Danse en ligne (pratique)	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3024	
15:15	Badminton	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2682	
19:00	Jeux de société	Sal
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2240	
19:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2837	
	En attente	

2025-12-17 - mercredi

08:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE	GSA
	https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2854	
	En attente	

09:25	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2870 En attente	GSA
09:30	Courtepointe https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2363	Arts
10:00	Club de marche en plein air https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2518 Info - 613-834-6808, poste 0	Ext
11:00	Ballon-tambour "Drums Alive" https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2163	GSA
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3073 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2430	Bil
13:00	Jeu de poches https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2331	Flé

2025-12-18 - jeudi

09:00	Carpet Bowling https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3171	GSA
09:00	Peinture libre https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2379	Arts
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3090 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2446	Bil
13:00	Atelier d'écriture dynamique — Suivi individuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2946 En attente	Ami
13:00	Fléchettes https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2315	Flé
13:30	Pétanque https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3172	GSA
16:00	Pickleball DÉBUTANT https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2768 En attente	GSA

2025-12-19 - vendredi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2886 En attente	GSA
09:00	Yoga pour tous ! - Cours https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3119 Info - 613-834-6808, poste 0	Flé
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2902 En attente	GSA
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2460	Bil
13:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2918 En attente	GSA
14:30	Pickleball DÉBUTANT https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2785 En attente	GSA

2025-12-21 - dimanche

09:00	Déjeuner mensuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn1585	GSA
13:00	Whist militaire https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2502	Sal

2025-12-22 - lundi

09:00	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2804 En attente	GSA
09:30	Courtepointe https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2347	Arts
10:30	Pickleball INTERMÉDIAIRE https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2820 En attente	GSA
11:05	Viens bouger ! Exercices en virtuel https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3057 Info - 613-834-6808, poste 0	Vir
12:30	Billard https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2396	Bil

14:00 Pickleball DÉBUTANT GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2752>
En attente

2025-12-23 - mardi

09:00 Carpet Bowling GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2717>

09:00 Pétanque-atout Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2265>

09:30 Bridge Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2480>

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3041>
Info - 613-834-6808, poste 0

12:00 Dîner Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2481>

12:30 Billard Bil
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2414>

13:00 Bingo RAFO Sal
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2498>

13:00 Fléchettes Flé
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2299>

15:15 Badminton GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn2683>

Janvier 2026

2026-01-24 - samedi

18:00 Soupers danses GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3181>
En attente

Février 2026

2026-02-28 - samedi

18:00 Soupers danses GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3182>
En attente

Mars 2026

2026-03-28 - samedi

18:00 Soupers danses GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3183>
En attente

Avril 2026

2026-04-25 - samedi

18:00 Soupers danses GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3184>
En attente

Mai 2026

2026-05-20 - mercredi

12:00 Théâtre Générale GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3186>

2026-05-22 - vendredi

19:30 Théâtre spectacle GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3187>
En attente

2026-05-23 - samedi

19:30 Théâtre spectacle GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3188>
En attente

2026-05-24 - dimanche

13:30 Théâtre spectacle GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3189>
En attente

2026-05-27 - mercredi

13:30 Théâtre spectacle GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3190>
En attente

2026-05-29 - vendredi

19:30 Théâtre spectacle GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3191>
En attente

2026-05-30 - samedi

19:30 Théâtre spectacle GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3192>
En attente

2026-05-31 - dimanche

13:30 Théâtre spectacle GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3193>
En attente

Juin 2026

2026-06-06 - samedi

18:00 Soupers danses GSA
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3185>
En attente
