

Septembre 2025

2025-09-22 - lundi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-09-23 - mardi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-09-24 - mercredi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-09-25 - jeudi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-09-29 - lundi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3045>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-09-30 - mardi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3029>
Info - 613-834-6808, poste 0

Octobre 2025

2025-10-01 - mercredi

10:00 Événements spéciaux — Conférence Ami
Journée internationale des Aîné.e.s
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3224>
11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3062>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-02 - jeudi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3079>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-06 - lundi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3046>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-07 - mardi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3030>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-08 - mercredi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3063>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-09 - jeudi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3080>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-13 - lundi

00:00 Congé - Action de grâce A-
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn497>

2025-10-14 - mardi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3031>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-15 - mercredi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3064>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-16 - jeudi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3081>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-20 - lundi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3048>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-21 - mardi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3032>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-22 - mercredi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3065>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-23 - jeudi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3082>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-27 - lundi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3049>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-28 - mardi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3033>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-29 - mercredi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3066>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-10-30 - jeudi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3083>
Info - 613-834-6808, poste 0

Novembre 2025

2025-11-03 - lundi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3050>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-11-04 - mardi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3034>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-11-05 - mercredi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3067>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-11-06 - jeudi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3084>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-11-10 - lundi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3051>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-11-11 - mardi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3035>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-11-12 - mercredi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3068>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-11-13 - jeudi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3085>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-11-17 - lundi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3052>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-11-18 - mardi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3036>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-11-19 - mercredi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3069>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-11-20 - jeudi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3086>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-11-24 - lundi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3053>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-11-25 - mardi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3037>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-11-26 - mercredi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3070>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-11-27 - jeudi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3087>
Info - 613-834-6808, poste 0

Décembre 2025

2025-12-01 - lundi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3054>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-12-02 - mardi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3038>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-12-03 - mercredi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3071>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-12-04 - jeudi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3088>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-12-08 - lundi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3055>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-12-09 - mardi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3039>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-12-10 - mercredi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3072>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-12-11 - jeudi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3089>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-12-15 - lundi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3056>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-12-16 - mardi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3040>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-12-17 - mercredi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3073>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-12-18 - jeudi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3090>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-12-22 - lundi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3057>
Info - 613-834-6808, poste 0

2025-12-23 - mardi

11:05 Viens bouger ! Exercices en virtuel Vir
<https://rafo.ca/calendrier/id-CALn3041>
Info - 613-834-6808, poste 0
