



**TAO**

**TEL-AIDE**

Ligne d'écoute empathique

**Un écoutant au bout  
du fil en tout temps**

- Confidentiel
- Anonyme
- En français
- Gratuit
- 24/7

**Que vous viviez de la solitude, un deuil, une souffrance ou que vous ayez  
tout simplement besoin de parler à quelqu'un, nous sommes là !**

**Ottawa et les environs: 613 741-6433 | Gatineau: 819 775-3223**

**Ligne sans frais: 1-800 567-9699**