

**EXCLUSIF AUX  
MEMBRES DU  
RAFO**

# aqua ZUMBA®



**Avec Stéphanie Boudrias**

**À tous les mardis du  
6 janvier au 24 février  
à 13 h  
Session de 8 cours  
Coût : 64 \$**

**À la résidence Stonemont  
1068 Avenue Cummings  
à Ottawa**

  
**STONEMONT**  
RETIREMENT LIFESTYLE  
*On the Park*

**RAFO**   
RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS  
FRANCOPHONES D'OTTAWA