



Mieux vivre ensemble

Dans le cadre du **Projet entraide et inclusion**.

Le concept d'inclusion et de mieux vivre ensemble, que ce soit pour vivre en habitation partagée ou en communauté, vous intéresse? Venez assister aux **4 ateliers de développement personnel** suivants:

Vendredi 24 février 2023 : 9 h 30 à 11 h 30

Atelier #1 : Ne pas laisser mes peurs nuire à de nouvelles expériences

Vendredi 10 mars 2023 : 9 h 30 à 11 h 30

Atelier #2 : Démystifier le conflit

Vendredi 24 mars 2023 : 9 h 30 à 11 h 30

Atelier #3 : Que faire avec les émotions qui nous habitent

Vendredi 31 mars 2023 : 9 h 30 à 11 h 30

Atelier #4 : Reconnaître le faux-moi qui participe, à mon insu, à l'apparition de certains conflits dans ma vie

Gratuit pour les membres

Inscription obligatoire : www.rafo.ca / calendrier ou la billetterie du RAFO : 613-834-6808 #0



MIRELA
Habitations partagées

