



## PROGRAMME DE JARDINIÈRES SANTÉS

LA FONDATION  
OUBLIE POUR  
UN INSTANT



FORGET FOR  
A MOMENT  
FOUNDATION

# MOMENTS FLEURIS

5 SESSIONS  
GRATUITES

LE MERCREDI 10 DÉCEMBRE À 10H  
LE MERCREDI 17 DÉCEMBRE À 13H  
LE MERCREDI 7 JANVIER À 10H  
LE MERCREDI 21 JANVIER 10H  
LE MERCREDI 11 FÉVRIER À 10H

RÉSERVATION À: [INFO@RAFO.CA](mailto:INFO@RAFO.CA)



**RAFO**  
RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS  
FRANCOPHONES D'OTTAWA

