



Ingrédients frais



Repas congelés



Faits maison



REPAS MAISON

par

● Chef Louis ●

3349 chemin Navan
Orléans ON K1W 0K7

613 834-6808

info@rafo.ca

INFOS & COMMANDES :

www.rafo.ca



REPAS MAISON

par

● Chef Louis ●

PRODUITS FAITS MAISON

PRÊTS À EMPORTER



www.rafo.ca

BOEUF

Boulettes à l'ancienne	10 \$
Pain de viande	10 \$
Hamburger steak	10 \$
Pâté chinois	10 \$
Cigares au chou	10 \$

POULET

Pilon de poulet sauce BBQ	10 \$
Doigts de poulet	10 \$
Poulet cordon bleu	10 \$
Pâté au poulet	10 \$

POISSON

Coquille Saint-Jacques	10 \$
Morue sauce blanche	10 \$
Saumon poivre et citron	10 \$



PÂTES

Macaroni chinois	10 \$
Macaroni au fromage et bacon	10 \$
Lasagne	10 \$



SOUPES ETC.

Potage de palourdes	4,50 \$
Crème de brocoli	4,50 \$
Soupe au légumes	4,50 \$
Crème d'asperges	4,50 \$
Sauce à spaghetti	8 \$
Cretons	8 \$
Fèves au lard	5 \$



DESSERTS

Carrés aux dattes	4 \$
Gâteau au fromage	5,50 \$
Chou à la crème	5,50 \$
Biscuits	1,25 \$
Brisures de chocolat	
Cowboy (brisures de chocolat, noix de coco, pacanes)	
Monstre (chocolat, M&M)	
Muffins	1,25 \$
Framboises	
Carottes	
Son , bleuets et banane	

RABAIS MEMBRES DU RAFO

Les membres du RAFO bénéficient d'un rabais de 10 % sur les plats (repas seulement)