

VOYAGER

EN TOUTE

SECURITE





CONSEILS pour voyager en toute sécurité

**Marie Charette
Coordonnatrice des
Voyages au RAFO**

Introduction

J'ai essayé de réunir ici un maximum d'infos pour pouvoir partager avec vous mon expérience sur la préparation d'un voyage (notamment à long terme) tout en assurant sa sécurité physique et financière. Je livre aussi des conseils à adopter pour éviter un maximum de désagréments sur la route.

INDEX

1 Préparations avant le grand départ

1.1 Prendre RDV avec sa banque

1.2 Laisser un maximum d'informations à vos proches

1.3 Prendre une assurance

1.3.1 Les voyages en Europe

1.3.2 Les voyages hors Europe

1.4 Les vaccins

1.5 Comment trouver un logement sécurisé?

1.5.1 Réserver dans une auberge de jeunesse/ un hôtel

1.6 Se renseigner sur les coutumes et règles du pays à visiter

1.7 Les objets pour assurer la sécurité en voyage

1.7.1 Assurer la sécurité de nos affaires

1.7.2 Assurer sa sécurité physique

INDEX (2)

2 Préventions pendant le voyage

3 En auberge

4 Dans la rue

5 Dans les transports en commun

6 Que faire en cas de vol/agression?



1.1 Prendre RDV avec sa banque

- **C'est important de faire UN POINT AVEC LA BANQUE avant le GRAND DÉPART pour s'assurer que tout est en ordre si vous comptez partir à long terme. Il faut également les mettre au courant que vous partez pour X temps, afin qu'ils ne bloquent pas votre CARTE BANCAIRE en pensant que quelqu'un vous l'a volé en voyant des opérations depuis l'étranger.**

1.1 Prendre RDV avec sa banque (2)

- **C'est aussi le moment de demander conseil sur les CARTES BANCAIRES qui seraient le plus avantageux pour vous. Renseignez-vous également sur les cartes bancaires de BANQUES EN LIGNE (Boursorama, Hello Bank, N26, etc...) qui s'avèrent très INTÉRESSANTES : non seulement la carte est généralement GRATUITE mais elle permet également de RETIRER SANS FRAIS à l'étranger. Voici un lien que vous pouvez consulter pour voir le comparatif de certaines banques en ligne :**

<https://www.banques-en-ligne.fr/>

1.1 Prendre RDV avec sa banque (3)

- **Je conseille également de donner une PROCURATION sur l'accès de votre compte à une personne de votre famille si c'est possible. Si jamais pour X raison, vous n'arrivez pas à accéder à vos comptes ou vous êtes dans l'impossibilité d'y accéder, vous pouvez donner l'autorisation à une personne de votre famille de faire les vérifications/opérations bancaires pour vous.**

Laisser un maximum d'informations à vos proches

Je vous conseille de laisser un maximum d'informations (dans la mesure du possible) à un membre de votre famille ou un proche. En ce qui me concerne, j'ai laissé toutes ces informations :

- **TOUS MES NUMÉROS/CODES : Numéro de téléphone, courriel, compte bancaire**
- **UNE PHOTOCOPIE DES DOCUMENTS IMPORTANTS : Passeport, carte d'identité, carte mutuelle**



Laisser un maximum d'informations à vos proches (2)

- **INFORMATIONS SUR LE TRANSPORT : Numéro de vol/train, nom de l'aéroport/station, numéro de réservation.**
- **INFORMATIONS SUR LE LOGEMENT : Adresse de l'hôtel, lien du site ou numéro de téléphone.**

Si jamais il vous arrive quelque chose ou que pour X raison vous ne pouvez pas joindre votre famille, c'est important qu'ils sachent où vous vous situez.



PRENDRE UNE ASSURANCE

L'assurance est généralement fortement recommandée car en cas d'accident ou de maladie, vous serez pris totalement en charge, voire rapatrié en cas d'accident grave.



Les voyages en Europe

Pour les voyages en Europe, vous pouvez faire la demande de la CARTE EUROPÉENNE D'ASSURANCE MALADIE. Elle permet de recevoir le remboursement des soins médicaux reçus dans l'Union Européenne et en Suisse. Elle est GRATUITE et elle est VALABLE 2 ANS. Pour plus d'informations sur l'obtention de la Carte Européenne d'Assurance Maladie et les conditions de remboursement, vous pouvez consulter le lien suivant :

<https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/europe-international/soins-de-sante-des-expatries/vacances-etranger>

Les voyages hors Europe

Si vous partez pour moins de 90 jours, il peut être intéressant de regarder ce qu'offre L'ASSURANCE DE VOTRE CARTE BANCAIRE. Vous pouvez prendre alors RDV avec votre conseiller pour avoir plus de détails et prendre une ASSURANCE VOYAGE en complément si vous jugez que l'assurance de la carte bancaire n'est pas suffisante.

Si vous partez plus de 90 jours, je conseille de consulter les différents types D'ASSURANCE INTERNATIONALE POUR SÉJOURS À L'ÉTRANGER OU TOUR DU MONDE. Vous pouvez consulter ce lien pour avoir une idée des types d'assurance qui existent sur le marché :

<http://www.planetassur.com/>

LES VACCINS



LES VACCINS

En fonction du ou des pays où vous voulez vous rendre, vous aurez L'OBLIGATION ou la recommandation de faire des VACCINS. Certains pays ne vous laisseront pas rentrer sur le territoire sans la preuve que certains vaccins aient été effectués, dans ce cas un CARNET INTERNATIONAL DE VACCINATION vous sera remis pour l'utiliser comme justificatif.

LES VACCINS

- **Voici un site qui vous aidera à trouver un CENTRE DE VACCINATION dans votre région :**
https://www.mesvaccins.net/web/vaccinations_centers
- **Pour plus de renseignements sur la vaccination en cas de voyage à l'étranger, je vous conseille de consulter le lien suivant :**
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F720>
- **En plus des vaccins pour votre voyage, il faudrait pouvoir faire le point avec votre médecin traitant si vous comptez partir à long terme sur les VACCINATIONS OBLIGATOIRES ET RECOMMANDÉS EN FRANCE OU AILLEURS.**

Comment trouver un logement sécurisé?

RÉSERVER DANS UNE AUBERGE DE
JEUNESSE / UN HÔTEL

On a tendance à vouloir réserver le moins cher pour pouvoir prolonger notre budget au maximum. MAIS, je vous conseille de regarder en PRIORITÉ le RAPPORT QUALITÉ-PRIX et de prendre soin de regarder les COMMENTAIRES laissés par d'anciens clients.



Comment trouver un logement sécurisé?

Voilà ce qui risque d'arriver si vous réservez un logement seulement en fonction d'un prix extrêmement bas :

- **SALETÉ** : Bonjour punaises et cafards, et j'en passe dans la chambre
- **LOGEMENT ISOLÉ** : Pas de transport près du logement, ou loin du centre ville, ce qui complique les choses pour rentrer
- **SÉCURITÉ** : il n'y a pas de surveillance, il n'y a pas de verrou aux portes.

Se renseigner sur les coutumes et règles du pays à visiter

Je pense que c'est important de se renseigner en amont sur le pays que vous allez visiter pour éviter de vous retrouver dans des SITUATIONS EMBARRASSANTES OU IRRESPECTUEUSES.

Pour éviter les ennuis, je vous conseille de prendre en compte au moins les points suivants :

LES TENUES VESTIMENTAIRES : Évitez de sortir dans la rue en mini-short ou débardeur, si vous n'êtes pas sûr que votre tenue sera appropriée.



Se renseigner sur les coutumes et règles du pays à visiter (2)

LE COMPORTEMENT DANS L'ESPACE PUBLIC : Dans certains pays il est interdit de manger ou fumer dans la rue, ou encore de montrer des signes d'affection avec votre partenaire.

LES POURBOIRES : Ils sont quasiment obligatoires dans certains pays et mal vus dans d'autres. Je vous conseille donc de faire attention au moment de régler la note!

Se renseigner sur les coutumes et règles du pays à visiter (3)

LA VALEUR DE LA MARCHANDISE : Si vous voulez éviter les arnaques, vérifiez ou demandez à un local la valeur approximative des souvenirs, des services (comme le taxi) ou de la nourriture.

Renseignez-vous également sur les arnaques courantes dans le pays en question.

Les pourboires : pourquoi? Combien?

**En anglais, pourboire se dit « TIP » :
« TO INSURE PROMPTNESS » ou, si vous préférez,
« RAPIDITÉ ASSURÉE ».**

L'expression proviendrait d'un restaurant britannique où, au XVIII^e siècle, on avait mis à la disposition des clients une boîte avec cette mention, et dans laquelle ceux qui désiraient être servis plus rapidement y déposaient de l'argent. Encore aujourd'hui, le pourboire est une forme de remerciement pour la qualité ou la rapidité d'un service, il n'est donc pas obligatoire et aucune loi n'est régit en ce sens.

Les pourboires : pourquoi? Combien? (2)

PAS OBLIGATOIRE, MAIS FORTEMENT RECOMMANDÉ

Même s'il n'est pas obligatoire, le pourboire est fortement suggéré aux travailleurs de la restauration, des bars et de l'hébergement, dont la rémunération est inférieure au salaire minimum. En outre, le salarié a l'obligation de déclarer en pourboire, au Gouvernement du Québec, 8 % de ses ventes, excluant les taxes. Or, si vous ne laissez rien, l'employé devra tout de même déclarer 8 % de votre facture en pourboire. Il ne faudrait donc pas pénaliser votre serveur si la nourriture est mauvaise ou si le service est lent en raison de la baisse d'effectif par l'employeur.

Les pourboires : pourquoi? Combien? (3)

DES SUGGESTIONS POUR L'HÔTELLERIE ET LA RESTAURATION

Bien que plusieurs revendiquent le fait que les chaînes hôtelières devraient mieux payer leurs femmes de chambre plutôt que de repasser la note aux clients en instaurant les enveloppes à pourboires, il n'en demeure pas moins que cette coutume est omniprésente non seulement au Canada, mais également dans plusieurs autres pays. Or, la pratique en ce sens est normalement la suivante; de 2 \$ à 3 \$ par jour, selon le type et de la qualité de l'hôtel. À cela, on pourra ajouter de 1 \$ à 2 \$ supplémentaire pour un séjour où des demandes particulières ont été faites à la femme de chambre, ou encore parce que celle-ci a été particulièrement attentionnée à notre égard.

Les pourboires : pourquoi? Combien? (4)

DES SUGGESTIONS POUR LA RESTAURATION

En ce qui concerne la restauration, pour un restaurant de type familial, dans un brunch ou un buffet, il est suggéré de laisser l'équivalent de 10 % de la facture avant taxes. Dans un restaurant où vous apportez votre vin, ajoutez 2 \$ par bouteille qui aura été ouverte. Pour ce qui est d'un restaurant moyen et haut de gamme, l'étiquette suggère 15 à 20 % de la facture incluant le vin avant taxes.

Les pourboires : pourquoi? Combien? (5)

LE COIFFEUR, LE LIVREUR, LE PORTIER, ET PLUS...

Chez le coiffeur, 1 à 2 \$ pour la shampouineuse, ou la personne qui apporte revue ou café. Pour le coiffeur, selon la réputation du salon et le prix payé, vous devriez laisser entre 8 et 10 %. Le livreur de restaurant, 10 % de la facture avant taxes, le portier ou le valet, 2 \$ par portière ouverte, 2 \$ par valise et pareillement pour le chauffeur de taxi. Aucun pour le pompiste, à moins qu'il ne vérifie l'huile, ne lave vos vitres ou ne refile le lave-glace, où alors dans ce cas, 1 \$ à 2 \$ seront sûrement appréciés.

En conclusion, même si le pourboire reflète votre degré d'appréciation à l'égard d'un service reçu, encore faut-il ne pas être de ceux qui sont chiches...

Les objets pour assurer la sécurité en voyage

ASSURER LA SÉCURITÉ DE NOS AFFAIRES

Je prends toujours 2 CADENAS avec moi, un petit et un grand. J'en utilise un pour le casier en auberge et l'autre je l'accroche à ma valise ou mon sac.



Assurer la sécurité de nos affaires

ASSURER SA SÉCURITÉ PHYSIQUE

Je me renseigne actuellement sur L'ALARME PERSONNELLE (on peut le trouver sur Amazon, il y a plusieurs modèles) qui pourrait servir au cas où :

- on se ferait approcher par des CHIENS ERRANTS ou autres ANIMAL DANGEREUX**
- on se PERDRAIT en pleine nature**
- on se ferait AGRESSER**

L'appareil peut se porter autour du coup ou en porte-clés en fonction des modèles et en tirant l'embout, il fait un VACARME ASSOURDISSANT, un peu comme une alarme de voiture.

Préventions pendant le voyage

EN AUBERGE

- **Ne laissez jamais vos AFFAIRES IMPORTANTES traînées sur votre lit quand vous n'êtes pas là. Toujours GARDER SUR SOI vos DOCUMENTS, ARGENT OU AUTRE OBJETS DE VALEUR (même aux toilettes ou salle de bain) si vous n'avez pas la possibilité de l'enfermer dans un casier. De même la nuit, je vous conseille de DORMIR avec vos EFFETS PERSONNELS IMPORTANTS PRÈS DE VOUS s'il n'y a pas de LIEU SÛR OÙ LES GARDER.**
- **Si vous êtes dans une chambre simple, assurez-vous que la porte est bien VERROUILLÉE.**

Préventions pendant le voyage (2)

DANS LA RUE

- Évitez dans la mesure du possible de sortir avec un énorme sac quand vous êtes en ville. En ce qui me concerne, je me balade avec une PETITE SACOCHE que je cache en dessous de mes vêtements ou un petit SAC À DOS LAMBDA.
- Évitez de sortir SEUL(E) LE SOIR ET LA NUIT, essayez de trouver quelqu'un ou un groupe de personnes pour vous ACCOMPAGNER surtout si vous avez l'intention de boire de l'alcool.

Préventions pendant le voyage (3)

- **N'acceptez pas L'INVITATION D'UNE PERSONNE que vous ne connaissez pas dans un endroit inconnu, faites des rencontres dans des LIEUX PUBLICS. UNE PERSONNE TROP GENTILLE TOUTE JUSTE RENCONTRÉE QUI SOUHAITE VOUS INVITER À LA MAISON POUR VOUS FAIRE DÉCOUVRIR SA CULTURE, DEVENIR VOTRE MEILLEUR AMIE OU VOUS EMMENER DANS UN ENDROIT MÉCONNU, C'EST NON!**
- **Restez DISCRET avec votre APPAREIL PHOTO, ne vous baladez pas avec, autour du cou. Évitez de porter des BIJOUX DE VALEUR ou trop voyants.**

Préventions pendant le voyage (4)

- **Ne prenez pas le risque de vous balader dans des rues ou des coins isolés. Essayez de rester là où il y a du monde.**
- **Si vous êtes PERDU, évitez de vous arrêter et sortir votre SMARTPHONE en pleine rue, entrez dans un MAGASIN et mettez-vous dans un coin. Ça évitera de vous faire remarquer par des personnes mal attentionnées.**
- **Attention aux FAUX TAXIS, renseignez-vous bien sur les taxis officiels ou les compagnies privées réglos.**

Préventions pendant le voyage (5)

- **Évitez de RETIRER une GRANDE QUANTITÉ D'ARGENT dans la rue, et surtout baladez-vous avec un MINIMUM DE CASH (ce que vous comptez dépenser dans la journée). Laissez votre carte bancaire et le reste de votre argent à l'auberge/hôtel dans un CASIER VERROUILLÉ.**

Préventions pendant le voyage (6)

- **Attention à ne pas tomber malade si vous achetez de la nourriture dans la rue. Essayez de privilégier les grands stands dans les marchés où il y a du monde et pas le petit stand isolé au coin de la rue. L'eau n'est pas toujours potable, je vous conseille d'acheter des bouteilles en magasin. Les bouteilles d'eau dans la rue peuvent parfois être remplies d'eau de robinet.**

Dans les transports en commun



Que ce soit dans le bus, ou l'avion, ne JAMAIS mettre des OBJETS DE VALEUR dans la SOUTE. Ne jamais laisser un sac avec des objets de valeur HORS DE PORTÉE DE VUE. Gardez le toujours CONTRE VOUS, OU ENTRE VOS JAMBES.

Que faire en cas de vol / agression?

Si jamais on tente de vous voler, je vous recommande de donner ce que vous avez. C'est frustrant mais VOTRE VIE VAUT PLUS QUE DES OBJETS, ET VOUS NE VOULEZ PAS QUE LA SITUATION DÉGÉNÈRE. Si vous ne pouvez pas vous échapper et que sa seule intention est de voler, alors donnez-lui ce qu'il veut. Il faudra par la suite vous diriger vers le poste de police le plus proche pour porter plainte ou contacter l'ambassade si nécessaire.

Quelques conseils pour ceux et celles qui voyagent à l'étranger

Bien que la plupart des voyages seront agréables et sans histoire, il serait prudent de faire quelques recherches et d'être fin prêt au moment de quitter la maison. Les organismes gouvernementaux qui publient des rapports sur des questions de sécurité et de santé à l'intention de ceux et celles qui voyagent à l'étranger sont un bon point de départ. Au Canada, on peut accéder à cette information et à bien d'autres renseignements utiles auprès de diverses sources :

Quelques conseils pour ceux et celles qui voyagent à l'étranger (2)

➤ Voyage.gc.ca

➤ [La Santé de voyageurs, Agence de la santé publique du Canada](#)

➤ [Affaires mondiales Canada](#)



Voici quelques conseils de voyage

- Se tenir au courant des risques présents au lieu de destination en appliquant les [conseils aux voyageurs](#) du gouvernement du Canada. Obtenir la formation requise et adapter ses déplacements en fonction des plus récentes mises à jour des niveaux de risque indiqués.
- [Inscrire](#) son voyage auprès du gouvernement du Canada.
- Interroger des personnes ayant déjà visité son lieu de destination sur ce qu'elles savent à propos de la sécurité et des cultures et coutumes du pays.

Voici quelques conseils de voyage (2)

- **Se renseigner, auprès d'un agent de voyage ou en effectuant des recherches, sur les coutumes et la culture dans les régions que vous allez visiter.**
- **Apporter les documents d'identification appropriés (p. ex. un passeport). Vérifier la date d'expiration de son passeport et s'assurer qu'il ne sera pas expiré avant le retour à la maison (un passeport valide 6 mois après son retour est requis). Les exigences liées à la date d'expiration peuvent varier selon la destination choisie. Vérifier auprès du Bureau des passeports de sa région.**

Voici quelques conseils de voyage (3)

- Vérifier s'il ne faut pas de document particulier ou additionnel, comme un visa, pour voyager dans le pays visité.
- Savoir où contacter les Bureaux du gouvernement du Canada à l'étranger (p. ex. consulter le [répertoire des ambassades et des consulats](#)). Garder ces renseignements sur soi et en conserver une copie à la maison et/ou au travail.

Voici quelques conseils de voyage (4)

- **Faire des photocopies de son passeport et de son visa et les ranger séparément des originaux et des autres documents de voyage. Conserver une liste de ses différents numéros de cartes bancaires ou de crédit, de même que des numéros des services à joindre en cas de perte ou de vol. Garder une copie de ces documents et numéros à la maison ou au travail et une autre sur soi.**
- **Apporter un petit montant d'argent en devises locales (si cela est permis) pour couvrir les dépenses des premiers jours. Dans la plupart des pays, il est possible de retirer d'autre argent liquide à l'aide d'une carte de débit.**

Voici quelques conseils de voyage (5)

- **Appeler son institution financière et la compagnie émettrice de sa carte de crédit pour savoir s'il faut les informer de son intention d'utiliser ses cartes de débit et de crédit à l'étranger.**
- **Conserver son passeport (s'il n'est pas nécessaire de le garder avec soi pendant le voyage), ses billets d'avion, son surplus d'argent et ses autres documents dans le coffre-fort de l'hôtel.**

Voici quelques conseils de voyage (6)

- **Utiliser une ceinture porte-billets lorsqu'il est nécessaire d'apporter avec soi son passeport, ses documents de voyage, son argent, ses cartes de crédit, etc. Répartir son argent et ses cartes entre différents endroits et différentes poches en cas de perte ou de vol de son portefeuille.**
- **Selon la destination, s'informer auprès d'un spécialiste en médecine des voyages ou une clinique de voyage afin de savoir si un vaccin quelconque, un traitement préventif ou d'autres précautions sont nécessaires. Se renseigner également pour savoir combien de temps à l'avance les vaccins devraient être reçus et les médicaments devraient être commencés (p. ex. médicaments antipaludiques) avant son départ.**

Voici quelques conseils de voyage (7)

- **Emporter une quantité suffisante de tout médicament sur ordonnance ou en vente libre, en prévision de la durée du voyage avec soi (p. ex. dans son bagage à main, si cela est permis). En emporter plus qu'il est requis, dans l'éventualité où le vol de retour serait retardé.**
- **Conserver les médicaments dans leur emballage d'origine pour passer aux douanes. Avoir aussi en main des documents qui prouvent que ces médicaments sont nécessaires (une ordonnance sur laquelle figurent le nom et l'adresse de la pharmacie où les médicaments ont été procurés, le nom du médicament, la posologie et le DIN [identification numérique de la drogue] et peut-être une note d'explication rédigée par son médecin).**

Voici quelques conseils de voyage (8)

- **Prévoir l'achat éventuel d'une assurance-voyage médicale. Conserver les documents connexes sur soi pendant le voyage.**
- **Si l'on voyage par avion, savoir quels articles il n'est pas permis de mettre dans le bagage à main.**
- **Si cela est permis, apporter les articles ayant le plus de valeur en les plaçant dans le bagage à main.**
- **Préparer ses propres bagages.**
- **Ne pas emporter dans ses bagages à main aucun objet qui puisse servir d'arme (p. ex. lime ou ciseaux à ongles).**

Voici quelques conseils de voyage (9)

- **Ne pas laisser ses bagages sans surveillance ou aux soins d'un étranger.**
- **Utiliser une étiquette, un collant ou un ruban distinctif pour s'aider à repérer son bagage. Placer son adresse sur la paroi intérieure de son bagage pour sa propre protection et en cas de perte de l'étiquette.**
- **Être honnête et déclarer tout article qui doit l'être au moment de passer aux douanes.**

Voici quelques conseils de voyage (10)

- **Ne jamais accepter de transporter des articles pour des étrangers (colis, enveloppe, etc.).**
- **Ne pas plaisanter au sujet des détournements d'avion ou des alertes à la bombe au moment de passer aux douanes ou lors de vérifications à l'embarquement; c'est interdit par la loi.**

Que doit-on faire une fois rendu à destination?

- **Des incidents peuvent se produire, que vous voyagiez dans votre pays de résidence ou à l'étranger. Comme il en va pour tout autre aspect de la sécurité, une bonne préparation et la connaissance des risques potentiels sont votre passeport pour voyager en toute sécurité, dans votre propre pays ou ailleurs dans le monde.**
- **Garder un peu d'argent dans une poche extérieure pour les pourboires et les menus dépenses afin d'éviter d'avoir à fouiller dans son sac à main ou son portefeuille.**

Que doit-on faire une fois rendu à destination?

- **Lire ou travailler durant le voyage afin de donner l'impression d'être occupé et moins vulnérable, mais garder toujours l'œil ouvert sur ce qui se passe autour de soi.**
- **S'informer auprès du personnel de l'hôtel de recommandations de lieux ou d'endroits pour visiter en toute sécurité. S'informer au sujet des endroits « à éviter » aussi. Même si un restaurant se trouve à proximité, demander s'il est préférable de prendre un taxi pour s'y rendre.**

Que doit-on faire une fois rendu à destination?

- **Envisager d'avoir sur soi un portefeuille « à laisser-aller » selon les circonstances. Idéalement le portefeuille devrait contenir un peu de monnaie nationale, un petit montant en devises américaines, quelques vieux reçus et des cartes de crédit expirées pour que le leurre soit complet.**
- **S'informer au sujet des coutumes locales sur le plan vestimentaire. À certains endroits, il est inapproprié de porter des vêtements qui sont suggestifs, qui laissent entrevoir les épaules ou qui ne couvrent pas la peau au-dessus des genoux (pour les femmes ou les hommes). Dans la plupart des cas, la meilleure chose à faire est de se vêtir sobrement.**

Que doit-on faire une fois rendu à destination?

- **Pour les déplacements en solitaire, mieux vaut se renseigner sur la réalité locale en ce qui concerne les voyages individuels.**
- **Demander à un membre du personnel hôtelier de fournir une carte ou un objet portant l'adresse de l'hôtel. Conserver l'objet ou la carte sur soi pour être en mesure de diriger un chauffeur de taxi ou de demander des indications.**

Que doit-on faire une fois rendu à destination?

- **Étudier une carte avant de partir. En conserver une copie avec soi, disposée de manière à pouvoir trouver facilement la zone visitée.**
- **Apporter seulement le nécessaire pour chaque sortie.**

Choses à éviter :

- **Ne pas attirer l'attention sur soi en faisant étalage de grosses sommes d'argent, de bijoux dispendieux ou d'équipement électronique.**

Que doit-on faire une fois rendu à destination?

Choses à éviter : (suite)

- **Ne pas transporter de grosses sommes d'argent. Utiliser une carte de débit pour obtenir de l'argent comptant au besoin. S'informer auprès de sa banque au préalable pour confirmer que sa carte de débit et son NIP fonctionneront dans le pays visité.**
- **Éviter de parler de son itinéraire de voyage avec des étrangers.**

Que faire si l'on est attaqué?

En cas d'agression :

- **Se faire remarquer. Appeler à l'aide aussi fort que possible. Crier des mots comme « Au feu! », « Au secours! » ou « À l'aide! ».**
- **Si l'on essaie de nous traîner ou de nous entraîner, se jeter par terre et rouler sur le sol.**
- **Si quelqu'un s'empare de votre sac à main, de votre porte-documents, de votre pochette de dépôt bancaire ou d'un objet quelconque qui vous appartient, NE PAS résister. Lancer l'objet au sol, aussi loin que possible de l'agresseur, et courir dans la direction opposée en criant : « Au secours! », « Au feu! », etc.**

Que faire si l'on est attaqué?

En cas d'agression :

- **NE PAS courir après l'agresseur.**
- **Courir jusqu'à l'endroit sûr le plus près – un hall d'hôtel, un bureau ou un magasin ouvert.**
- **Appeler les services de police immédiatement après l'incident.**
- **Se tenir prêt. Essayer d'imaginer comment tirer son épingle du jeu face à différents genres d'agression. Exercer ses réactions.**



MOTS À VOUS RAPPELER

VOYAGER EN TOUTE
SÉCURITÉ

VOYAGER EN TOUTE SÉCURITÉ

BON VOYAGE

