



Yoga pour tous

Un yoga qu'on pratique sur chaise ou sur tapis, au choix du participant

**Avec Nicole Houle
instructrice**

Une façon de bouger le corps, de s'étirer et de respirer qui est très accessible pour n'importe qui ayant un désir de bouger!

Série de 10 cours au coût de 100 \$
débutant le vendredi
26 avril à 9h

**Inscrivez-vous
dès maintenant**



3349 Chemin Navan, Orléans ON K1W 0K7
Téléphone : 613 834-6808 / Info : info@rafo.ca

www.rafo.ca